

Holdplan sæson 25/26 pr. 1. september 2025

Højskolen sæson 2025/2026

Mandag

Nr.	Holdtype	Tidspunkt	Bassin
201	Haletudse	16:00-16:30	lavt
301	Reje	16:30-17:00	lavt
202	Haletudse	17:00-17:30	lavt
302	Reje	17:30-18:00	lavt
501	Søhest	16:00-16:30	lav ende
502	Søhest	16:30-17:00	lav ende
401	Nybegynder 7-8år	17:00-17:30	lav ende
411	Nybegynder 9-10år	17:30-18:00	lav ende
601	Delfin	16:00-16:40	dyb ende
602	Delfin	16:40-17:20	dyb ende
603	Delfin	17:20-18:00	dyb ende

Tirsdag

Nr.	Holdtype	Tidspunkt	Bassin
303	Reje	16:00-16:30	lavt
203	Haletudse	16:30-17:00	lavt
304	Reje	17:00-17:30	lavt
305	Reje	17:30-18:00	lavt
402A	Nybegynder 7-8år	16:00-16:30	lav ende
901	Swim Team Fortsat	16:30-17:00	halvt
503A	Søhest	17:00-17:30	lav ende
504	Søhest	17:30-18:00	lav ende
412	Nybegynder 9-10år	16:00-16:30	lav ende
402B	Nybegynder 7-8år	16:30-17:00	lav ende
503	Søhest	17:00-17:30	lav ende
505	Søhest	17:30-18:00	lav ende

Onsdag

Nr.	Holdtype	Tidspunkt	Bassin
211	Haletudse	16:00-16:30	lavt
204	Haletudse	16:30-17:00	lavt
309	Reje	17:00-17:30	lavt
310	Reje	17:30-18:00	lavt
403	Nybegynder 7-8år	16:00-16:30	lav ende
413	Nybegynder 9-10år	16:30-17:00	lav ende
506	Søhest	17:00-17:30	lav ende
507	Søhest	17:30-18:00	lav ende
605	Delfin	16:00-16:40	dyb ende
606	Delfin	16:40-17:20	dyb ende
607	Delfin	17:20-18:00	dyb ende

Torsdag

Nr.	Holdtype	Tidspunkt	Bassin
206	Haletudse	16:00-16:30	lavt
212	Haletudse	16:30-17:00	lavt
313	Reje	17:00-17:30	lavt
314	Reje	17:30-18:00	lavt
508	Søhest	16:00-16:30	lav ende
161	Blæksprutte	16:30-17:00	lav ende
162	Blæksprutte	17:00-17:30	lav ende
509	Søhest	17:30-18:00	lav ende
608	Delfin	16:00-16:40	dyb ende
609	Delfin	16:40-17:20	dyb ende
610	Delfin	17:20-18:00	dyb ende
804	Haj	16:00-16:40	halvt
805	Haj	16:40-17:20	halvt
806	Haj	17:20-18:00	halvt
905	Swim Team Junior	18:00-19:00	halvt
907	Swim Team Sjøv	18:00-19:00	halvt

Nordvest sæson 2025/2026**Mandag**

Nr.	Holdtype	Tidspunkt	Bassin
908	Swim Team Youth	19:00-20:00	halvt
20	Voksen Let øvet/Øvet(café)	20:00-21:00	halvt

Tirsdag

Nr.	Holdtype	Tidspunkt	Bassin
30-31-32	Crawl teknik (café) (3 hold sæson)	17:00-18:00	halvt

Onsdag

Nr.	Holdtype	Tidspunkt	Bassin
307	Reje	16:00-16:30	lavt
308	Reje	16:30-17:00	lavt
205	Haletudse	17:00-17:30	lavt
311	Reje	17:30-18:00	lavt
906	Swim Team Sjøv	17:00-18:00	halvt
801	Haj (café)	16:00-16:40	halvt
802	Haj (café)	16:40-17:20	halvt
803	Haj (café)	17:20-18:00	halvt
908	Swim Team Youth (café)	20:00-21:00	halvt

Fredag

Nr.	Holdtype	Tidspunkt	Bassin
207	Haletudse	16:00-16:30	lavt
208	Haletudse	16:30-17:00	lavt
315	Reje	17:00-17:30	lavt
316	Reje	17:30-18:00	lavt
163	Blæksprutte (café)	16:00-16:30	lav ende
512	Søhest (café)	16:30-17:00	lav ende
514	Søhest (café)	17:00-17:30	lav ende
164	Blæksprutte (café)	17:30-18:00	lav ende
700	Sjøv i Vand	18:00-19:00	dyb/halvt
611	Delfin (café)	16:00-16:40	dyb ende
613	Delfin (café)	16:40-17:20	dyb ende
615	Delfin (café)	17:20-18:00	dyb ende
404	Nybegynder 7-8 år (café)	18:00-18:30	lav ende
510	Søhest	16:00-16:30	lav ende
511	Søhest	16:30-17:00	lav ende
513	Søhest	17:00-17:30	lav ende
515	Søhest	17:30-18:00	lav ende
612	Delfin	16:00-16:40	dyb ende
614	Delfin	16:40-17:20	dyb ende
616	Delfin	17:20-18:00	dyb ende
414	Nybegynder 9-10 år	18:00-18:30	lav ende

Lørdag

Nr.	Holdtype	Tidspunkt	Bassin
209	Haletudse	09:00-09:30	lavt
318	Reje	09:30-10:00	lavt
210	Haletudse	10:00-10:30	lavt
319	Reje	10:30-11:00	lavt
165	Blæksprutte (café)	09:00-09:30	lav ende
516	Søhest (café)	09:30-10:00	lav ende
517	Søhest	09:30-10:00	lav ende
518	Søhest (café)	10:00-10:30	lav ende
519	Søhest	10:00-10:30	lav ende
520	Søhest (café)	10:30-11:00	lav ende
617	Delfin (café)	09:00-09:40	dyb ende
619	Delfin (café)	09:40-10:20	dyb ende
621	Delfin (café)	10:20-11:00	dyb ende

Klubhus Sæson 2024/2025			
Mandag			
Nr.	Holdtype	Tidspunkt	
	Swim Team Youth	18:00-19:00	
Onsdag			
Nr.	Holdtype	Tidspunkt	
	Swim Team Youth	19:00-20:00	

Varmtvandsbassin Nordvestbadet sæson 2025/2026			
Mandag			
Nr.	Holdtype	Tidspunkt	
101	Baby 0-6	15:00-15:30	
111	Baby 6-12	15:30-16:00	
121	Småbørn	16:00-16:30	
131	Miniplask	16:30-17:00	
141	Gople	17:00-17:30	
142	Gople	17:30-18:00	
71	Aquatræning	20:00-21:00	
Tirsdag			
Nr.	Holdtype	Tidspunkt	
102	Baby 0-6	15:00-15:30	
112	Baby 6-12	15:30-16:00	
122	Småbørn	16:00-16:30	
132	Miniplask	16:30-17:00	
133	Miniplask	17:00-17:30	
143	Gople	17:30-18:00	
Onsdag			
Nr.	Holdtype	Tidspunkt	
103	Baby 0-6	16:00-16:30	
113	Baby 6-12	16:30-17:00	
Fredag			
Nr.	Holdtype	Tidspunkt	
144	Gople	17:00-17:30	
134	Miniplask	17:30-18:00	
123	Småbørn	18:00-18:30	
150	Familie 1-4 år	18:30-19:00	
Lørdag			
Nr.	Holdtype	Tidspunkt	
104	Baby 0-6	08:00-08:30	
114	Baby 6-12	08:30-09:00	
124	Småbørn	09:00-09:30	
125	Småbørn	09:30-10:00	
135	Miniplask	10:00-10:30	
151	Søskende	10:30-11:00	
145	Gople	11:00-11:30	
146	Gople	11:30-12:00	