

Silkeborg Svømmeklubs klubmesterskaber 2023



Kære K1, K2, K3, K4, Masters og forældre.

STED:	Silkeborg Højskole (Fredag) og Svømmecenter Nordvest (Lørdag)
DATO & tid:	Fredag den 12/1-24 kl.16 til 19 på Højskolen
	Lørdag den 13/1-24 kl. 11 til 17 på Nordvest
LØBSLISTE	Se nedenfor
STÆVNEPRIS:	175 kr. inkl. Mad til klubfejringen
TILMELDINGSFRIST:	Mandag den 10/12-23
HUSK:	Rød t-shirt, shorts, gerne klubdragt, indendørs sko og madpakke
MAX ANTAL LØB:	Se nedenfor under aldersgruppe

Løbsrækkefølge

Fredag den 12. januar 2024 kl. 16.00-19.00 på Højskolen (ulige løb er herrer, lige er damer)

Omkklædning: 15.45. Officialmøde: 16.00. Indsvømning: 16.00-16.40. Stævnestart: 16.45. Stævneafsnit slut senest kl. 19.00.

Løb 1 + 2: 100 IM

Løb 3 + 4: 200 fri

Løb 5 + 6: 50 br

Løb 7 + 8: 400 IM (ikke for gr 3-4)

Løb 9 + 10: 25 ryg (kun for gr 4)

Løb 11 + 12: 25 fly (kun for gr 4)

Løb 13 + 14: 100 fly (ikke for gr 4)

Løb 15 + 16: 200 ryg (ikke for gr 4)

Løb 17 + 18: 50 fri

Lørdag den 13. januar 2024 kl. 11.00-17.00 på Nordvest (ulige løb er damer, lige er herrer)

Omkklædning: 10.45. Officialmøde: 11.00. Indsvømning: 11.00-11.55. Stævnestart: 12.00. Stævneafsnit slut senest kl. 17.00.

Løb 19 + 20: 200 IM

Løb 21 + 22: 100 fri

Løb 23 + 24: 200 fly (ikke for gr 3-4)

Medaljeoverrækkelse 1-10 (fredagens løb)

Løb 25 + 26: 50 ryg

Løb 27 + 28: 100 br

Medaljeoverrækkelse for løb 11-18 (fredagens løb)

Løb 29 + 30: 400 fri (ikke for gr 4)

Løb 31 + 32: 25 br (kun for gr 4)

Løb 33 + 34: 25 fri (kun for gr 4)

Løb 35 + 36: 200 br (ikke for gr 4)

Medaljeoverrækkelse for løb 19-26

Løb 37 + 38: 50 fly

Løb 39 + 40: 100 ryg

Medaljeoverrækkelse for løb 27-36

Bonusløb 41-42: 25 under vandet* (Alle i gr 1 og 2 skal deltage) (valgfrit for gr 3) (Ikke for gr 4)

Medaljeoverrækkelse for løb 37-40

*25 m under vandet er et bonusløb, som ikke tæller med i det antal løb du skal svømme for at deltage i det samlede klubmesterskab. Du bestemmer selv om du svømmer bryst pullout, streamline på maven eller ryggen. Der er ingen medaljer i løb 41-42 – til gengæld er der heatvinder-præmier.



Sidste tilmeldingsfrist er mandag den 10. december 2023 via stævnetilmeldingen på ssk.dk. Det koster 175 kr. at deltage i klubmesterskabet, og dette er inklusiv maden til klubfejringen lørdag aften.

Klubmesterskabsfejringen afholdes i Buskelundhallen, Buskelundtoften 3A lørdag den 13. januar kl. 18.00 (se yderlig info nederst i denne invitation). Her vil klubmestrene blive kåret, ligesom der vil blive uddelt nåle, præstations- og flidspokaler samt spist og hygget. Forældre, bedsteforældre og søskende er også velkomne til festen for 175 kr. pr. person.

Alle svømmere, som modtog vandrepokaler sidste år, skal aflevere disse til deres træner senest den 1. december 2023.

Se bestemmelserne for klubmesterskabs-konkurrencen herunder.

Klubmestre for 2023

Der kåres en samlet klubmester og uddeles medaljer for alle løb i nedenstående grupper. Klubmestrene kåres efter nedenstående bestemmelser.

Gruppe årgange	1	2	3	4
Piger og drenge	2008 og ældre	2009-2010	2011-2012	2013 og yngre

Gruppe 1: Junior og senior (årgang 2008 og ældre)

- Skal svømme 5 eller 6 løb
- Alle skal svømme 200 IM og 400 fri
- Vinderen af klubmesterskabet vil være den svømmer, der samlet har opnået flest WA point i de 5 højst pointgivende løb. Det betyder, at du skal gennemføre 200 IM og 400 fri, men begge løb ikke nødvendigvis behøver at være blandt dine top 5 pointgivende løb.
- I gruppe 1 uddeles ét medaljesæt for hvert løb til klubmesterskabet. Der kåres dog både en samlet klubmester for juniorsvømmerne og en samlet klubmester for seniorsvømmerne.
 - o Juniorsvømmerne: årgang 2006, 2007, 2008
 - o Seniorsvømmerne: årgang 2005 og ældre

Gruppe 2: Årgang (årgang 2009-2010)

- Skal svømme 5 eller 6 løb
- Alle skal svømme 200 IM og 200 fri
- Vinderen af klubmesterskabet vil være den svømmer, der samlet har opnået flest WA point i de 5 højst pointgivende løb. Det betyder, at du skal gennemføre 200 IM og 200 fri, men begge løb ikke nødvendigvis behøver at være blandt dine top 5 pointgivende løb.
- Der uddeles ét medaljesæt for hvert løb til klubmesterskabet.

Gruppe 3: Børn 1 (årgang 2011-2012)

- Skal svømme 4 eller 5 løb
- Alle skal svømme 100 IM og 100 fri



- Vinderen af klubmesterskabet vil være den svømmer, der samlet har opnået flest WA point i de 4 højest pointgivende løb. Det betyder, at du skal gennemføre 100 IM og 100 fri, men begge løb ikke nødvendigvis behøver at være blandt dine top 4 pointgivende løb.
- Der uddeles ét medaljesæt for hvert løb til klubmesterskabet.

Gruppe 4: Børn 2 (årgang 2013 og yngre)

- Skal svømme 3 eller 4 løb. Disse løb skal være af 50, 100 el 200 m.
- Vinderen af klubmesterskabet vil være den svømmer, der samlet har opnået flest WA point i de 3 højest pointgivende løb.
- Derudover må denne gruppe maksimum svømme to 25 m løb.
- Der vil være medaljer til top 3 i hvert løb – også 25 m løbene.
- 25 m tæller **ikke** med i konkurrencen om at blive klubmester.

Forældrehjælp

Da Klubmesterskaberne er vores eget stævne, skal der bruges mange hænder så hold jer ikke tilbage med at melde ind på forskellige opgaver. Det er en fantastisk måde at følge svømmerne på og de bliver glade for at have jer med i svømmehallen. **Brug kommentarfeltet, hvis du har yderligere kommentarer eller ønsker opgaver, som ikke er en afkrydsningsmulighed.**

Udover officials (modul 2, 3 og 4) skal der også bruges hjælp til følgende som ikke kræver modul uddannelse:

- Forplejning til officials (officials møde og i svømmehallen)
- Medaljeoverrækkelse ("kun" lørdag)
- Team Hal (flytter udstyr til og fra svømmehallerne – fredag pakke på NV kl. 15.15)
- speaker (der er i forvejen en erfareren speaker som man kommer i "praktik" ved)
- skriver til måldommer (kræver ingen modul)
- holdleder til K3 og K4 (ingen stævnekasse – "kun" hjælp til trænerne)

Til klubfejring:

- Kagebagning til klubfejringen (se yderlig nedenfor nedenfor)
- Opsætning af borde og stole til klubfejringen (fra kl. 15.00 i Buskelundhallen)
- Oprydning (alle hjælper til inden man går hjem)

I bedes snarest muligt, dog senest mandag den 10. december, give besked om, hvad I kan hjælpe med. I må meget gerne melde jer til flere opgaver, så det bliver lettere at få den store kabale for hjælpere til at gå op.

Er der spørgsmål i forhold til at hjælpe kan disse stilles til Stævneleder Mogens Vejvad på 2777-7646 / mvejvad@youmail.dk.

Klubfejringen 2023

Klubmesterskabsfejringen afholdes i Buskelundhallen, Buskelundtoften 3A lørdag den 13. januar kl. 18.00. Her vil klubmestrene blive kåret, ligesom der vil blive uddelt nåle, præstations- og flidspokaler samt spist og hygget. Der er stor tradition for at forældre, bedsteforældre og søskende er med til fejringen for at hylde alle svømmerne. Det koster 175 kr. pr. person at deltage i fejringen. Når svømmerne er tilmeldt stævnet er de også tilmeldt klubfejringen – og skal dermed ikke købe madbilletter.

HUSK eventuel en trøje, da det kan være koldt i hallen.

Link til køb af madbilletter: [Klubmesterskaber – SILKEBORG SVØMMEKLUB \(ssk.dk\)](https://www.ssk.dk)

Under spisningen uddeles de forskellige præstations- og flidspokaler, og klubmestrene skal selvfølgelig kåres. Hvis man har lyst til at bage kage til klubfejringen, kan man samtidig deltage i konkurrencen om at blive



klubmester i kagebagning af den flotteste eller mest kreative kage - her er der selvfølgelig også en pokal på spil. Gerne oplys ved tilmelding af svømmer om man bager en kage til klubfejringen.

Drikkevarer købes til favorable priser i hallen.

Billetter til klubfejringen købes på klubbens hjemmeside;
<http://www.ssk.dk> og **senest mandag den 10 december.**