

## Alle tiders Top 10 Damer

Opdateret til: 21. Dec 2021

Navn	Årg	Tid	År	Navn	Årg	Tid	År
------	-----	-----	----	------	-----	-----	----

På de følgende sidder følger SSKs "ALLE TIDERS TOP-10-LISTE"

Ændringer inden for de sidste 2 måneder er mærket op med grønt  
Tider opnået i indeværende år er mærket op med gult

Det skal bemærkes at det er vanskeligt at skaffe tider der er sat før 1996 - og jo ældre jo sværere;  
men også nyere tider kan være svære at finde.

Derfor kan der være fejl i ranglisterne, og hvis du finder fejl,  
må du meget gerne sende en mail til: [cak.ob@velux.com](mailto:cak.ob@velux.com)

# Alle tiders Top 10 Damer

Opdateret til: 21. Dec 2021

Navn	Årg	Tid	År	Navn	Årg	Tid	År				
<b>Kortbane</b>				<b>50 Fri</b>				<b>Langbane</b>			
Helena Venø Elling	00	0.25,81	2018	Helena Venø Elling	00	0.26,67	2021				
Mathilde Schwartz	88	0.26,27	2004	Klaudia W. Mogensen	00	0.26,72	2016				
Klaudia W. Mogensen	00	0.26,40	2016	Line H. Vestergaard	96	0.26,94	2013				
Line Jensen	81	0.26,41	2004	Mathilde Schwartz	88	0.27,20	2004				
Louise Degner	81	0.26,77	1998	Louise Degner	81	0.27,43	1998				
Line H. Vestergaard	96	0.26,81	2013	Line Jensen	81	0.27,44	2004				
Signe Tolstrup	93	0.27,07	2013	Kalinka T. Mogensen	95	0.27,74	2012				
Kalinka T. Mogensen	95	0.27,07	2014	Signe Tolstrup	95	0.27,89	2014				
Isabella Kjeldsen	93	0.27,08	2011	Dianna Au	00	0.27,91	2016				
Emilie Egerup	03	0.27,30	2018	Isabella Kjeldsen	93	0.27,96	2011				
<b>Kortbane</b>				<b>100 Fri</b>				<b>Langbane</b>			
Helena Venø Elling	00	0.56,37	2019	Klaudia W. Mogensen	00	0.57,66	2016				
Klaudia W. Mogensen	00	0.56,81	2015	Helena Venø Elling	00	0.58,38	2021				
Line Jensen	81	0.56,85	2004	Line H. Vestergaard	96	0.59,07	2013				
Louise Degner	81	0.57,32	1998	Line Jensen	81	0.59,21	2002				
Line H. Vestergaard	96	0.57,46	2013	Kalinka T. Mogensen	95	0.59,62	2015				
Kalinka T. Mogensen	95	0.57,85	2014	Mathilde Schwartz	88	0.59,63	2004				
Emilie Egerup	00	0.58,30	2019	Signe Tolstrup	95	0.59,75	2014				
Isabella Kjeldsen	93	0.58,33	2012	Louise Degner	81	0.59,76	1998				
Mathilde Schwartz	88	0.58,37	2004	Isabella Kjeldsen	93	0.59,94	2012				
Signe Tolstrup	95	0.58,51	2013	Ditte Lindberg	84	1.00,68	2001				
<b>Kortbane</b>				<b>200 Fri</b>				<b>Langbane</b>			
Line H. Vestergaard	96	2.03,50	2013	Klaudia W. Mogensen	00	2.07,08	2014				
Line Jensen	81	2.03,57	2002	Line Jensen	81	2.07,15	2003				
Klaudia W. Mogensen	00	2.04,32	2015	Freja Østergaard	95	2.10,42	2010				
Kalinka T. Mogensen	93	2.07,07	2014	Line H. Vestergaard	96	2.10,46	2013				
Louise Degner	81	2.07,21	1998	Kalinka T. Mogensen	95	2.11,02	2014				
Signe Tolstrup	95	2.07,28	2013	Lisa Lund Jensen	85	2.11,18	2001				
Lisa Lund Jensen	85	2.07,36	2001	Signe Tolstrup	95	2.11,18	2014				
Julie Lundorff Larsen	81	2.07,77	2015	Ditte Lindberg	84	2.11,59	2000				
Theresa Tankred	81	2.08,20	1995	Isabella Kjeldsen	93	2.12,23	2012				
Helena Venø Elling	00	2.08,26	2021	Theresa Tankred	81	2.12,49	1995				
<b>Kortbane</b>				<b>400 Fri</b>				<b>Langbane</b>			
Line Jensen	81	4.23,91	2000	Klaudia W. Mogensen	00	4.32,86	2015				
Klaudia W. Mogensen	00	4.24,69	2015	Line Jensen	81	4.33,28	1996				
Nicoline Pontoppidan	98	4.24,78	2016	Lisa Lund Jensen	85	4.36,56	2001				
Lisa Lund Jensen	85	4.28,03	2001	Nicoline Pontoppidan	98	4.37,78	2016				
Julie Lundorff Larsen	00	4.29,38	2015	Astrid Lyhne	88	4.39,85	2004				
Theresa Tankred	81	4.29,86	1995	Kalinka T. Mogensen	95	4.40,33	2013				
Tina Flaskager	86	4.31,26	2003	Ditte Lindberg	84	4.40,61	2000				
Louise Degner	81	4.31,54	1997	Birgitte Nellemann Sørensen	81	4.41,27	1998				
Sarah Harder Bruun	93	4.32,50	2012	Sarah Harder Bruun	93	4.41,62	2010				
Freja Østergaard	95	4.32,81	2010	Theresa Tankred	81	4.41,63	1995				
<b>Kortbane</b>				<b>800 Fri</b>				<b>Langbane</b>			
Nicoline Pontoppidan	98	9.00,54	2016	Klaudia W. Mogensen	00	9.16,44	2015				
Klaudia W. Mogensen	00	9.05,20	2015	Line Jensen	81	9.21,80	1996				
Tina Flaskager	86	9.06,19	2003	Nicoline Pontoppidan	98	9.26,73	2016				
Line Jensen	81	9.07,95	1998	Tina Flaskager	86	9.29,46	2003				
Julie Lundorff Larsen	00	9.15,22	2014	Julie Lundorff Larsen	00	9.32,08	2015				
Sarah Harder Bruun	93	9.17,81	2012	Camilla Marlene Hostrup	78	9.32,37	1998				
Freja Østergaard	95	9.18,43	2013	Maria Dürr Nielsen	81	9.34,10	1997				
Theresa Tankred	81	9.20,53	1995	Sarah Harder Bruun	93	9.34,59	2010				
Ditte Lindberg	84	9.20,78	2004	Christina Larsen	75	9.35,80	1998				
Signe Tolstrup	75	9.22,12	2014	Theresa Tankred	81	9.36,20	1995				
<b>Kortbane</b>				<b>1500 Fri</b>				<b>Langbane</b>			
Nicoline Pontoppidan	98	17.15,89	2016	Nicoline Pontoppidan	98	18.01,41	2016				
Tina Flaskager	86	17.29,27	2003	Freja Østergaard	95	18.16,73	2012				
Freja Østergaard	95	17.36,71	2013	Tina Flaskager	86	18.17,59	2003				
Astrid Lyhne	88	18.03,39	2004	Julie Lundorff Larsen	00	18.33,63	2014				
Sarah Harder Bruun	93	18.04,22	2010	Astrid Lyhne	88	18.34,15	2004				
Mia Rasmussen	88	18.18,91	2004	Line Lyskjær	03	18.53,43	2019				
Ditte Lindberg	84	18.19,47	2003	Sarah Harder Bruun	93	19.05,94	2010				
Julie Lundorff Larsen	00	18.21,48	2014	Kalinka T. Mogensen	95	19.08,00	2011				
Christina Larsen	75	18.26,07	1998	Elisabeth H. Thostrup	92	19.08,17	2008				
Line Jensen	81	18.26,26	1996	Zara Bjørnholt	88	19.14,65	2006				

# Alle tiders Top 10 Damer

Opdateret til: 21. Dec 2021

Navn	Årg	Tid	År	Navn	Årg	Tid	År				
<b>Kortbane</b>				<b>50 Ryg</b>				<b>Langbane</b>			
Isabella Kjeldsen	93	0.29,64	2011	Annabella Bing Lauritzen	05	0.31,42	2020				
Kalinka T. Mogensen	95	0.29,82	2014	Kalinka T. Mogensen	95	0.31,54	2015				
Freja Østergaard	95	0.30,07	2009	Isabella Kjeldsen	93	0.31,89	2012				
Runa Dalby	93	0.30,45	2010	Louise Degner	81	0.31,97	1999				
Line Jensen	81	0.30,55	2001	Runa Dalby	93	0.32,06	2010				
Amalie Tolderlund	05	0.30,70	2019	Amalie Tolderlund	05	0.32,27	2020				
Helena Venø Elling	00	0.30,84	2018	Freja Østergaard	95	0.32,31	2009				
Camilla Marlene Hostrup	78	0.30,89	1999	Celia Erikstad	99	0.32,42	2015				
Sarah Harder Bruun	93	0.31,07	2010	Camilla Marlene Hostrup	78	0.32,47	1999				
Celia Erikstad	99	0.31,17	2015	Annabella Marie Lauritzen	05	0.32,58	2018				
Annabell Bing Lauritzen	05	0.31,17	2019								
<b>Kortbane</b>				<b>100 Ryg</b>				<b>Langbane</b>			
Line Jensen	81	1.04,37	2001	Annabella Bing Lauritzen	05	1.07,22	2020				
Freja Østergaard	95	1.04,47	2010	Louise Degner	81	1.07,62	1997				
Annabella Bing Lauritzen	05	1.04,89	2019	Camilla Marlene Hostrup	78	1.07,99	1998				
Kalinka T. Mogensen	95	1.04,90	2014	Kalinka T. Mogensen	95	1.08,10	2015				
Camilla Marlene Hostrup	78	1.05,26	1998	Line Jensen	81	1.08,69	2003				
Sarah Harder Bruun	93	1.05,55	2012	Runa Dalby	93	1.09,00	2010				
Louise Degner	81	1.05,72	1997	Isabella Kjeldsen	93	1.09,06	2011				
Amalie Tolderlund	05	1.06,04	2019	Tina Flaskager	86	1.09,96	2004				
Isabella Kjeldsen	93	1.06,16	2012	Celia Erikstad	99	1.10,12	2015				
Runa Dalby	93	1.06,37	2010	Sarah Harder Bruun	93	1.10,40	2012				
<b>Kortbane</b>				<b>200 Ryg</b>				<b>Langbane</b>			
Freja Østergaard	95	2.17,06	2009	Annabella Bing Lauritzen	05	2.23,78	2020				
Camilla Marlene Hostrup	78	2.18,61	1998	Line Jensen	81	2.24,90	1997				
Sarah Harder Bruun	93	2.19,10	2012	Tina Flaskager	86	2.27,33	2004				
Line Jensen	81	2.19,43	2000	Louise Degner	81	2.27,66	1996				
Annabella Bing Lauritzen	05	2.19,92	2019	Camilla Marlene Hostrup	78	2.27,96	1998				
Tina Flaskager	86	2.20,02	2004	Freja Østergaard	95	2.29,13	2009				
Louise Degner	81	2.20,72	1997	Sarah Harder Bruun	93	2.31,63	2013				
Kalinka T. Mogensen	95	2.22,27	2015	Kalinka T. Mogensen	95	2.31,73	2013				
Karina Greve Møller	82	2.22,48	1997	Amalie Tolderlund	05	2.32,29	2019				
Lisa Lund Jensen	85	2.24,25	2001	Lisa Lund Jensen	85	2.32,57	2001				
<b>Kortbane</b>				<b>50 Bryst</b>				<b>Langbane</b>			
Emilie Egerup	03	0.32,58	2019	Emilie Egerup	03	0.33,38	2018				
Line H. Vestergaard	96	0.33,21	2012	Line H. Vestergaard	96	0.33,92	2012				
Mette Holstein	05	0.33,37	2019	Mette Holstein	05	0.34,28	2020				
Line Jensen	81	0.33,58	2001	Esther Flø	01	0.34,69	2017				
Esther Flø	00	0.34,10	2017	Julie Lundorff Larsen	00	0.34,73	2014				
Julie Lundorff Larsen	00	0.34,25	2014	Mathilde Schwartz	88	0.35,27	2004				
Mathilde Schwartz	88	0.34,48	2004	Isabella Kjeldsen	93	0.35,51	2010				
Sanne Münter	91	0.34,48	2005	Nanna Bøgild Lundahl	01	0.35,73	2021				
Nicoline Pontoppidan	98	0.34,70	2016	Freja Elling-Enevoldsen	02	0.35,74	2017				
Isabella Kjeldsen	93	0.34,80	2011	Signe Tolstrup	95	0.35,92	2014				
<b>Kortbane</b>				<b>100 Bryst</b>				<b>Langbane</b>			
Emilie Egerup	03	1.10,43	2019	Emilie Egerup	03	1.13,81	2018				
Mette Holstein	05	1.11,48	2019	Mette Holstein	05	1.14,38	2019				
Line H. Vestergaard	96	1.11,70	2012	Julie Lundorff Larsen	00	1.14,68	2014				
Line Jensen	81	1.11,89	2001	Line H. Vestergaard	96	1.15,22	2012				
Julie Lundorff Larsen	00	1.13,03	2015	Esther Flø	01	1.16,21	2017				
Esther Flø	01	1.14,15	2017	Line Jensen	81	1.16,70	2000				
Sanne Münter	91	1.14,76	2005	Isabella Kjeldsen	93	1.18,64	2010				
Isabella Kjeldsen	93	1.14,96	2011	Freja Elling-Enevoldsen	02	1.19,00	2017				
Birgitte Nellemann Sørensen	81	1.15,42	1999	Eline Ahnfeldt	65	1.19,36	1984				
Tina Flaskager	86	1.15,44	2005	Tina Flaskager	86	1.19,44	2005				
<b>Kortbane</b>				<b>200 Bryst</b>				<b>Langbane</b>			
Julie Lundorff Larsen	00	2.32,43	2014	Julie Lundorff Larsen	00	2.38,76	2015				
Mette Holstein	05	2.35,87	2019	Line Jensen	81	2.41,27	1996				
Esther Flø	01	2.36,10	2016	Line H. Vestergaard	96	2.41,95	2011				
Line Jensen	81	2.36,20	1996	Mette Holstein	05	2.42,02	2020				
Line H. Vestergaard	96	2.38,16	2012	Emilie Egerup	03	2.44,94	2018				
Isabella Kjeldsen	93	2.39,79	2012	Isabella Kjeldsen	93	2.45,52	2009				
Emilie Egerup	03	2.40,47	2018	Esther Flø	01	2.45,55	2017				
Tina Flaskager	86	2.41,70	2003	Signe Tolstrup	95	2.47,60	2008				
Signe Tolstrup	95	2.42,36	2008	Tina Flaskager	86	2.48,39	2003				
Birgitte Nellemann Sørensen	81	2.42,68	2000	Birgitte Nellemann Sørensen	81	2.50,12	1999				

# Alle tiders Top 10 Damer

Opdateret til: 21. Dec 2021

Navn	Årg	Tid	År	Navn	Årg	Tid	År
<b>Kortbane</b>				<b>50 Fly</b>			
<b>Langbane</b>				<b>Langbane</b>			
Helena Venø Elling	00	0.28,01	2018	Helena Venø Elling	00	0.28,59	2021
Kalinka T. Mogensen	95	0.28,09	2015	Kalinka T. Mogensen	95	0.28,64	2015
Signe Tolstrup	95	0.28,25	2014	Signe Tolstrup	95	0.28,67	2014
Isabella Kjeldsen	93	0.28,53	2012	Isabella Kjeldsen	93	0.28,86	2013
Line Jensen	81	0.28,79	2001	Line Jensen	81	0.29,03	2001
Sarah Froberg	06	0.28,80	2021	Freja Østergaard	95	0.29,21	2009
Freja Østergaard	95	0.28,96	2009	Charlotte Münter	85	0.29,39	2001
Runa Dalby	93	0.29,23	2010	Line Lyskjær	03	0.29,61	2019
Klaudia W. Mogensen	00	0.29,32	2015	Klaudia W. Mogensen	00	0.30,04	2016
Charlotte Münter	85	0.29,66	2001	Line H. Vestergaard	96	0.30,06	2013
<b>Kortbane</b>				<b>100 Fly</b>			
<b>Langbane</b>				<b>Langbane</b>			
Signe Tolstrup	95	1.01,06	2013	Signe Tolstrup	95	1.02,22	2014
Kalinka T. Mogensen	95	1.02,73	2014	Line Jensen	81	1.03,44	2001
Line Jensen	81	1.03,26	2002	Kalinka T. Mogensen	95	1.04,34	2015
Line Lyskjær	03	1.03,93	2019	Charlotte Münter	85	1.05,29	2001
Helena Venø Elling	00	1.04,38	2019	Line Lyskjær	03	1.05,29	2019
Freja Østergaard	95	1.04,82	2009	Freja Østergaard	95	1.05,97	2010
Charlotte Münter	85	1.04,86	2001	Helena Venø Elling	00	1.06,38	2017
Tina Flaskager	86	1.05,12	2003	Tine Bock	77	1.07,14	1999
Sarah Froberg	06	1.05,23	2021	Isabella Kjeldsen	93	1.07,41	2012
Tine Bock	77	1.05,65	1999	Ditte Lindberg	84	1.07,44	2003
<b>Kortbane</b>				<b>200 Fly</b>			
<b>Langbane</b>				<b>Langbane</b>			
Signe Tolstrup	95	2.14,13	2013	Signe Tolstrup	95	2.18,81	2013
Tine Bock	77	2.20,88	1999	Line Lysjær	03	2.22,44	2019
Charlotte Münter	85	2.21,17	2001	Tine Bock	77	2.22,70	1999
Christina Larsen	75	2.21,46	1997	Christina Larsen	75	2.23,64	1997
Ditte Lindberg	84	2.22,39	2003	Charlotte Münter	85	2.23,91	2001
Freja Østergaard	95	2.22,80	2009	Lisa Harbøll	77	2.25,57	1992
Line Jensen	81	2.23,45	1997	Ditte Lindberg	84	2.26,60	2003
Line Lyskjær	03	2.23,89	2018	Freja Østergaard	95	2.27,62	2010
Isabella Kjeldsen	93	2.24,91	2012	Kalinka T. Mogensen	95	2.30,97	2012
Kalinka T. Mogensen	95	2.25,15	2012	Isabella Kjeldsen	93	2.32,68	2012
<b>Kortbane</b>				<b>100 IM</b>			
Line Jensen	81	1.03,62	2002				
Isabella Kjeldsen	93	1.04,76	2011				
Line H. Vestergaard	96	1.04,89	2013				
Kalinka T. Mogensen	95	1.05,03	2015				
Klaudia W. Mogensen	00	1.05,04	2015				
Signe Tolstrup	95	1.05,16	2014				
Helena Venø Elling	00	1.05,53	2019				
Emilie Egerup	03	1.05,96	2019				
Mette Holstein	05	1.06,21	2019				
Camilla Marlene Hostrup	78	1.06,63	1998				
<b>Kortbane</b>				<b>200 IM</b>			
<b>Langbane</b>				<b>Langbane</b>			
Signe Tolstrup	95	2.15,17	2013	Line Jensen	81	2.22,02	2002
Line Jensen	81	2.17,76	2002	Signe Tolstrup	95	2.22,66	2014
Camilla Marlene Hostrup	78	2.20,27	1999	Klaudia W. Mogensen	00	2.22,75	2016
Julie Lundorff Larsen	00	2.20,95	2014	Isabella Kjeldsen	93	2.24,60	2012
Line H. vestergaard	96	2.20,99	2013	Freja Østergaard	95	2.25,87	2010
Isabella Kjeldsen	93	2.21,76	2012	Line H. Vestergaard	96	2.26,66	2013
Tina Flaskager	86	2.22,17	2003	Tina Flaskager	86	2.26,76	2003
Freja Østergaard	95	2.22,73	2010	Camilla Marlene Hostrup	78	2.27,07	1998
Klaudia W. Mogensen	00	2.23,02	2015	Julie Lundorff Larsen	00	2.28,78	2015
Nicoline Pontoppidan	98	2.23,29	2017	Birgitte Nellemann Sørensen	81	2.29,64	2000
<b>Kortbane</b>				<b>400 IM</b>			
<b>Langbane</b>				<b>Langbane</b>			
Line Jensen	81	4.50,31	2000	Line Jensen	81	5.02,40	1998
Isabella Kjeldsen	93	4.54,89	2012	Camilla Marlene Hostrup	78	5.05,73	1998
Signe Tolstrup	95	4.56,32	2013	Tina Flaskager	86	5.08,30	2005
Camilla Marlene Hostrup	78	4.57,76	1998	Isabella Kjeldsen	93	5.08,60	2012
Tina Flaskager	86	4.58,61	2003	Freja Østergaard	95	5.09,04	2010
Nicoline Pontoppidan	98	4.58,74	2015	Julie Lundorff Larsen	00	5.11,35	2014
Julie Lundorff Larsen	00	5.00,09	2014	Christina Larsen	75	5.11,76	1998
Freja Østergaard	95	5.00,39	2009	Nicoline Pontoppidan	98	5.13,98	2015
Christina Larsen	75	5.04,07	1997	Signe Tolstrup	95	5.14,81	2013
Birgitte Nellemann Sørensen	81	5.05,54	2000	Birgitte Nellemann Sørensen	81	5.16,01	1998