

## TOP 10 - 2020

Opdateret til og med 30. December 2020

### DAMER

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	
<b>Kortbane</b>					<b>50 Fri</b>	<b>Langbane</b>				
Helena V. Elling	2000	00:26.06	15. dec	Helsingør	Helena V. Elling	2000	00:27.20	28. feb	Esbjerg	
Mette Holstein	2005	00:27.44	04. jan	Silkeborg	Amalie Tolderlund	2005	00:28.84	25. jan	Vejle	
Amalie Tolderlund	2005	00:28.07	04. jan	Silkeborg	Mette Holstein	2005	00:29.01	25. jan	Vejle	
Maja Friis	2005	00:28.24	05. nov	Silkeborg	Ester Ledager Lauritsen	2005	00:29.23	25. jan	Vejle	
Emilie Egerup	2003	00:28.40	25. okt	Struer	Maja Friis	2005	00:30.22	28. feb	Esbjerg	
Nanna Bøggild Lundahl	2001	00:28.48	05. nov	Silkeborg	Emilie Bie Bock	2005	00:31.08	25. jan	Vejle	
Ester Ledager Lauritsen	2005	00:28.49	04. jan	Silkeborg						
Sarah Froberg Pedersen	2006	00:29.08	24. okt	Struer						
Line Knudsen	2005	00:29.89	01. okt	Randers						
Tina Flaskager Adelskov	1986	00:29.98	22. feb	Flensburg						
<b>Kortbane</b>					<b>100 Fri</b>	<b>Langbane</b>				
Helena V. Elling	2000	00:57.32	17. dec	Helsingør	Helena V. Elling	2000	01:00.44	01. mar	Esbjerg	
Mette Holstein	2005	01:00.37	04. jan	Silkeborg	Mette Holstein	2005	01:02.96	24. jan	Vejle	
Emilie Egerup	2003	01:00.94	18. sep	Horsens	Amalie Tolderlund	2005	01:03.66	01. mar	Esbjerg	
Amalie Tolderlund	2005	01:01.26	18. sep	Horsens	Annabella Bing Lauritzen	2005	01:03.74	29. feb	Esbjerg	
Maja Friis	2005	01:02.63	18. sep	Horsens	Maja Friis	2005	01:04.31	01. mar	Esbjerg	
Nanna Bøggild Lundahl	2001	01:02.77	18. sep	Horsens	Ester Ledager Lauritsen	2005	01:05.60	24. jan	Vejle	
Sarah Froberg Pedersen	2006	01:03.02	02. feb	Gladsaxe	Emilie Bie Bock	2005	01:07.13	24. jan	Vejle	
Annabella Bing Lauritzen	2005	01:03.73	05. sep	Silkeborg	Line Knudsen	2005	01:10.06	29. feb	Esbjerg	
Ester Ledager Lauritsen	2005	01:04.24	25. okt	Struer						
Line Knudsen	2005	01:04.90	14. nov	Esbjerg						
<b>Kortbane</b>					<b>200 Fri</b>	<b>Langbane</b>				
Helena V. Elling	2000	02:10.64	03. jan	Silkeborg	Mette Holstein	2005	02:19.15	28. feb	Esbjerg	
Amalie Tolderlund	2005	02:15.88	03. jan	Silkeborg	Helena V. Elling	2000	02:19.22	29. feb	Esbjerg	
Mette Holstein	2005	02:15.97	03. jan	Silkeborg	Annabella Bing Lauritzen	2005	02:21.50	26. jan	Vejle	
Annabella Bing Lauritzen	2005	02:15.97	03. jan	Silkeborg	Maja Friis	2005	02:23.23	29. feb	Esbjerg	
Maja Friis	2005	02:16.77	05. nov	Silkeborg	Amalie Tolderlund	2005	02:23.35	29. feb	Esbjerg	
Sarah Froberg Pedersen	2006	02:19.66	10. dec	Silkeborg	Ester Ledager Lauritsen	2005	02:25.67	28. feb	Esbjerg	
Ester Ledager Lauritsen	2005	02:22.37	25. okt	Struer	Line Knudsen	2005	02:28.62	29. feb	Esbjerg	
Line Knudsen	2005	02:24.75	03. jan	Silkeborg	Emilie Bie Bock	2005	02:30.67	26. jan	Vejle	
Emilie Bie Bock	2005	02:29.26	03. jan	Silkeborg						
Filucca Bing Lauritzen	2007	02:32.12	03. jan	Silkeborg						

## TOP 10 - 2020

Opdateret til og med 30. December 2020

### DAMER

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted
Kortbane					Langbane				
400 Fri									
Maja Friis	2005	04:53.99	01. okt	Randers	Annabella Bing Lauritzen	2005	04:52.90	28. feb	Esbjerg
Amalie Tolderlund	2005	04:57.61	03. okt	Silkeborg	Amalie Tolderlund	2005	04:59.69	28. feb	Esbjerg
Line Knudsen	2005	05:05.10	04. jan	Silkeborg	Mette Holstein	2005	04:59.75	28. feb	Esbjerg
Mia Borup Mølgaard	2006	05:13.49	14. nov	Esbjerg	Maja Friis	2005	05:02.59	28. feb	Esbjerg
Filucca Bing Lauritzen	2007	05:24.61	03. okt	Brædstrup	Ester Ledager Lauritsen	2005	05:07.72	26. jan	Vejle
Julie Bjørn	2006	05:39.88	04. jan	Silkeborg	Line Knudsen	2005	05:09.98	26. jan	Vejle
Emma Kidmose Hansen	2007	06:00.02	04. jan	Silkeborg	Emilie Bie Bock	2005	05:23.88	26. jan	Vejle
Silke Sejr Elgaard Jørgen	2007	06:16.87	04. jan	Silkeborg					
Anna Friis Stenholt	2009	06:43.96	04. jan	Silkeborg					
Kortbane					Langbane				
800 Fri									
Kortbane					Langbane				
1500 Fri									
					Line Knudsen	2005	20:38:14	29. feb	Esbjerg

## TOP 10 - 2020

Opdateret til og med 30. December 2020

### DAMER

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	
Kortbane					Langbane					
50 Ryg					Langbane					
Amalie Tolderlund	2005	00:31.39	14. nov	Esbjerg	<b>Annabella Bing Lauritzen</b>	<b>2005</b>	<b>00:31.42</b>	<b>25. jan</b>	<b>Vejle</b>	<b>KR</b>
Annabella Bing Lauritzen	2005	00:31.39	04. jan	Silkeborg	<b>Amalie Tolderlund</b>	<b>2005</b>	<b>00:32.27</b>	<b>01. mar</b>	<b>Esbjerg</b>	<b>AT Nr. 6</b>
Ester Ledager Lauritsen	2005	00:32.78	03. dec	Greve	Ester Ledager Lauritsen	2005	00:33.89	28. feb	Esbjerg	
Helena V. Elling	2000	00:32.99	04. jan	Silkeborg	Helena V. Elling	2000	00:34.95	28. feb	Esbjerg	
Mia Borup Mølgaard	2006	00:34.50	28. nov	Aalborg	Nanna Bøgild Lundahl	2001	00:34.98	28. feb	Esbjerg	
Klara Ledager Lauritsen	2007	00:34.64	05. sep	Silkeborg						
Freja Buchholt Kristensen	2005	00:35.07	04. jan	Silkeborg						
Trine Lundø Michaelsen	2006	00:35.42	14. nov	Esbjerg						
Line Knudsen	2005	00:35.80	04. jan	Silkeborg						
Emma Kidmose Hansen	2007	00:36.28	28. nov	Aalborg						
Kortbane					Langbane					
100 Ryg					Langbane					
Annabella Bing Lauritzen	2005	01:06.44	03. okt	Silkeborg	<b>Annabella Bing Lauritzen</b>	<b>2005</b>	<b>01:07.22</b>	<b>29. feb</b>	<b>Esbjerg</b>	<b>KR</b>
Amalie Tolderlund	2005	01:08.78	14. nov	Esbjerg	Amalie Tolderlund	2005	01:11.93	01. mar	Esbjerg	
Ester Ledager Lauritsen	2005	01:10.00	04. dec	Greve	Ester Ledager Lauritsen	2005	01:13.38	25. jan	Vejle	
Sarah Froberg Pedersen	2006	01:12.53	05. sep	Silkeborg	Line Knudsen	2005	01:22.63	25. jan	Vejle	
Nanna Bøgild Lundahl	2001	01:12.82	25. okt	Struer						
Freja Buchholt Kristensen	2005	01:13.04	03. jan	Silkeborg						
Mia Borup Mølgaard	2006	01:13.07	10. dec	Silkeborg						
Helena V. Elling	2000	01:14.15	05. sep	Silkeborg						
Laura Wittenhagen	2006	01:15.54	25. jan	Struer						
Maja Friis	2005	01:15.90	28. nov	Aalborg						
Kortbane					Langbane					
200 Ryg					Langbane					
Annabella Bing Lauritzen	2005	02:24.28	04. jan	Silkeborg	<b>Annabella Bing Lauritzen</b>	<b>2005</b>	<b>02:23.78</b>	<b>01. mar</b>	<b>Esbjerg</b>	<b>KR</b>
Ester Ledager Lauritsen	2005	02:29.93	06. dec	Greve	Amalie Tolderlund	2005	02:37.10	01. mar	Esbjerg	
Amalie Tolderlund	2005	02:32.04	14. nov	Esbjerg	Ester Ledager Lauritsen	2005	02:37.70	26. jan	Vejle	
Mia Borup Mølgaard	2006	02:36.82	04. jan	Silkeborg						
Sarah Froberg Pedersen	2006	02:37.89	10. dec	Silkeborg						
Klara Ledager Lauritsen	2007	02:38.79	31. jan	Gladsaxe						
Freja Buchholt Kristensen	2005	02:40.87	04. jan	Silkeborg						
Laura Wittenhagen	2006	02:42.20	26. jan	Struer						
Paula Lindberg	2007	02:51.60	31. jan	Gladsaxe						
Frida V. Nierop-Andersen	2009	02:56.10	26. jan	Struer						

## TOP 10 - 2020

Opdateret til og med 30. December 2020

### DAMER

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted					
<b>Kortbane</b>					<b>50 Bryst</b>					<b>Langbane</b>				
Emilie Egerup	2003	00:33.82	03. okt	Silkeborg	<b>Mette Holstein</b>	<b>2005</b>	<b>00:34.28</b>	<b>01. mar</b>	<b>Esbjerg</b>	<b>AT Nr. 3</b>				
Mette Holstein	2005	00:34.26	03. jan	Silkeborg	Nanna Bøgild Lundahl	2001	00:36.51	28. feb	Esbjerg					
Nanna Bøgild Lundahl	2001	00:35.12	01. okt	Randers	Line Knudsen	2005	00:39.62	28. feb	Esbjerg					
Tina Flaskager Adelskov	1986	00:36.70	22. feb	Flensburg	Ester Ledager Lauritsen	2005	00:40.62	25. jan	Vejle					
Mie Kristensen	1979	00:36.83	22. feb	Flensburg	Emilie Bie Bock	2005	00:41.13	25. jan	Vejle					
Helena V. Elling	2000	00:37.56	25. okt	Struer	Amalie Tolderlund	2005	00:41.79	25. jan	Vejle					
Mille E. S. Jensen	2005	00:37.64	03. jan	Silkeborg										
Line Knudsen	2005	00:37.64	03. jan	Silkeborg										
Maja Friis	2005	00:37.75	14. nov	Esbjerg										
Elea Amalie Poulsen	2006	00:38.15	14. nov	Esbjerg										
<b>Kortbane</b>					<b>100 Bryst</b>					<b>Langbane</b>				
Mette Holstein	2005	01:12.77	03. dec	Greve	Mette Holstein	2005	01:14.56	29. feb	Esbjerg					
Emilie Egerup	2003	01:15.74	18. sep	Horsens	Nanna Bøgild Lundahl	2001	01:22.91	24. jan	Vejle					
Nanna Bøgild Lundahl	2001	01:17.74	14. nov	Esbjerg	Line Knudsen	2005	01:28.33	24. jan	Vejle					
Helena V. Elling	2000	01:20.18	18. sep	Horsens	Amalie Tolderlund	2005	01:31.32	24. jan	Vejle					
Annabella Bing Lauritzen	2005	01:22.89	18. sep	Horsens										
Mie Kristensen	1979	01:23.69	04. jan	Silkeborg										
Line Knudsen	2005	01:23.81	04. jan	Silkeborg										
Elea Amalie Poulsen	2006	01:26.63	03. okt	Brædstrup										
Laura Wittenhagen	2006	01:26.71	18. sep	Horsens										
Mille E. S. Jensen	2005	01:27.29	04. jan	Silkeborg										
<b>Kortbane</b>					<b>200 Bryst</b>					<b>Langbane</b>				
Mette Holstein	2005	02:39.76	05. dec	Greve	<b>Mette Holstein</b>	<b>2005</b>	<b>02:42.02</b>	<b>01. mar</b>	<b>Esbjerg</b>	<b>AT Nr. 4</b>				
Nanna Bøgild Lundahl	2001	02:47.20	10. dec	Silkeborg	Annabella Bing Lauritzen	2005	02:59.26	26. jan	Vejle					
Lærke Kristensen	2007	03:04.18	10. dec	Silkeborg	Nanna Bøgild Lundahl	2001	02:59.43	26. jan	Vejle					
Elea Amalie Poulsen	2006	03:04.88	03. jan	Silkeborg	Amalie Tolderlund	2005	03:13.71	26. jan	Vejle					
Laura Wittenhagen	2006	03:05.06	26. jan	Struer										
Mie Kristensen	1979	03:05.71	03. jan	Silkeborg										
Frida V. Nierop-Andersen	2009	03:08.62	14. nov	Odder										
Emma Kidmose Hansen	2007	03:15.53	10. dec	Silkeborg										
Anna Bang Jensen	2008	03:34.99	23. okt	Struer										
Kristine Øvre	2009	03:46.13	14. nov	Odder										

## TOP 10 - 2020

Opdateret til og med 30. December 2020

### DAMER

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted		Navn	Årg	Tid	Dato	Sted
Kortbane					50 Fly	Langbane				
Helena V. Elling	2000	00:28.58	16. dec	Helsingør		Helena V. Elling	2000	00:29.49	29. feb	Esbjerg
<b>Sarah Froberg Pedersen</b>	<b>2006</b>	<b>00:29.45</b>	<b>05. dec</b>	<b>Greve</b>	<b>AT Nr. 9</b>	Annabella Bing Lauritzen	2005	00:30.77	24. jan	Vejle
Amalie Tolderlund	2005	00:30.05	18. sep	Horsens		Ester Ledager Lauritsen	2005	00:31.16	28. feb	Esbjerg
Ester Ledager Lauritsen	2005	00:30.23	05. dec	Greve		Nanna Bøggild Lundahl	2001	00:31.53	24. jan	Vejle
Annabella Bing Lauritzen	2005	00:30.34	03. jan	Silkeborg		Emilie Bie Bock	2005	00:32.73	28. feb	Esbjerg
Nanna Bøggild Lundahl	2001	00:30.64	18. sep	Horsens		Maja Friis	2005	00:37.75	24. jan	Vejle
Mette Holstein	2005	00:30.96	03. jan	Silkeborg						
Emilie Bie Bock	2005	00:31.13	03. jan	Silkeborg						
Maja Friis	2005	00:31.89	28. nov	Aalborg						
Tina Flaskager Adelskov	1986	00:32.10	22. feb	Flensburg						
Kortbane					100 Fly	Langbane				
<b>Sarah Froberg Pedersen</b>	<b>2006</b>	<b>01:05.65</b>	<b>03. dec</b>	<b>Greve</b>	<b>AT Nr. 9</b>	Helena V. Elling	2000	01:10.44	01. mar	Esbjerg
Helena V. Elling	2000	01:05.73	14. dec	Helsingør		Annabella Bing Lauritzen	2005	01:12.12	25. jan	Vejle
Emilie Bie Bock	2005	01:09.09	03. dec	Greve		Emilie Bie Bock	2005	01:13.94	01. mar	Esbjerg
Ester Ledager Lauritsen	2005	01:11.26	10. dec	Silkeborg		Nanna Bøggild Lundahl	2001	01:14.07	25. jan	Vejle
Nanna Bøggild Lundahl	2001	01:12.26	25. okt	Struer		Mette Holstein	2005	01:14.14	25. jan	Vejle
Amalie Tolderlund	2005	01:13.40	25. okt	Struer						
Klara Ledager Lauritsen	2007	01:15.07	01. feb	Gladsaxe						
Paula Lindberg	2007	01:18.17	28. nov	Aalborg						
Trine Lundø Michaelsen	2006	01:20.18	04. jan	Silkeborg						
Lærke Kristensen	2007	01:23.93	28. nov	Aalborg						
Kortbane					200 Fly	Langbane				
Sarah Froberg Pedersen	2006	02:32.12	04. dec	Greve						
Emilie Bie Bock	2005	02:42.27	04. dec	Greve						
Mille E. S. Jensen	2005	03:15.13	03. jan	Silkeborg						

## TOP 10 - 2020

Opdateret til og med 30. December 2020

### DAMER

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted
Kortbane					100 Medley	Langbane			
Mette Holstein	2005	01:07.95	06. dec	Greve					
Emilie Egerup	2003	01:08.17	03. okt	Silkeborg					
Helena V. Elling	2000	01:08.53	03. jan	Silkeborg					
Annabella Bing Lauritzen	2005	01:09.47	03. jan	Silkeborg					
Sarah Froberg Pedersen	2006	01:10.41	06. dec	Greve					
Nanna Bøgild Lundahl	2001	01:10.86	10. dec	Silkeborg					
Amalie Tolderlund	2005	01:11.73	25. okt	Struer					
Maja Friis	2005	01:12.34	01. okt	Randers					
Line Knudsen	2005	01:13.92	03. jan	Silkeborg					
Clara Tolderlund	2002	01:15.09	03. jan	Silkeborg					
Kortbane					200 Medley	Langbane			
Helena V. Elling	2000	02:30.08	04. jan	Silkeborg	Annabella Bing Lauritzen	2005	02:33.86	01. mar	Esbjerg
Annabella Bing Lauritzen	2005	02:30.18	04. jan	Silkeborg	Mette Holstein	2005	02:36.57	01. mar	Esbjerg
Mette Holstein	2005	02:30.32	04. jan	Silkeborg	Nanna Bøgild Lundahl	2001	02:39.77	01. mar	Esbjerg
Nanna Bøgild Lundahl	2001	02:30.49	28. nov	Aalborg	Ester Ledager Lauritsen	2005	02:42.09	24. jan	Vejle
Sarah Froberg Pedersen	2006	02:31.00	01. feb	Gladsaxe	Emilie Bie Bock	2005	02:44.87	24. jan	Vejle
Amalie Tolderlund	2005	02:35.41	04. jan	Silkeborg	Line Knudsen	2005	02:50.69	24. jan	Vejle
Tina Flaskager Adelskov	1986	02:37.12	22. feb	Flensburg					
Maja Friis	2005	02:40.45	04. jan	Silkeborg					
Ester Ledager Lauritsen	2005	02:43.16	04. jan	Silkeborg					
Mia Borup Mølgaard	2006	02:43.94	01. feb	Gladsaxe					
Kortbane					400 Medley	Langbane			
Sarah Froberg Pedersen	2006	05:25.71	02. feb	Gladsaxe	Annabella Bing Lauritzen	2005	05:24.98	29. feb	Esbjerg
Line Knudsen	2005	05:52.34	03. jan	Silkeborg	Mette Holstein	2005	05:33.18	29. feb	Esbjerg
Laura Wittenhagen	2006	05:56.63	03. jan	Silkeborg	Ester Ledager Lauritsen	2005	05:51.26	29. feb	Esbjerg
Trine Lundø Michaelsen	2006	05:57.93	03. jan	Silkeborg	Emilie Bie Bock	2005	06:11.24	29. feb	Esbjerg
Lærke Kristensen	2007	06:07.38	25. okt	Struer					