

TOP 10 - 2019 DAMER

Opdateret til og med 18. december 2019

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted					
Kortbane					50 Fri					Langbane				
Helena V. Elling	2000	00:25.94	08. nov	Esbjerg	Helena V. Elling	2000	00:26.72	07. apr	Taastrup	KR				
Mette Holstein	2005	00:27.45	01. nov	Vejle	Emilie Egerup	2003	00:28.10	07. apr	Taastrup					
Amalie Tolderlund	2005	00:27.69	14. dec	Ringe	Amalie Tolderlund	2005	00:28.50	30. jun	Nr. Sundby					
Emilie Egerup	2003	00:27.75	14. jun	Viborg	Line Lyskjær	2003	00:29.28	26. apr	Hjørring					
Nanna Bøggild Lundahl	2001	00:28.76	09. nov	Herning	Ester Ledager Lauritsen	2005	00:29.81	30. jun	Nr. Sundby					
Ester Ledager Lauritsen	2005	00:28.84	04. okt	Hjørring	Nanna Bøggild Lundahl	2001	00:29.91	06. apr	Herning					
Sarah Froberg Pedersen	2006	00:28.88	08. dec	Kiel	Emilie Bie Bock	2005	00:30.46	25. maj	Aarhus					
Maja Friis	2005	00:28.95	04. okt	Hjørring	Selma Lindberg	2003	00:30.57	25. maj	Aarhus					
Annabella Bing Lauritzen	2005	00:29.28	02. mar	Odder	Sarah Froberg Pedersen	2006	00:30.64	27. apr	Hjørring					
Line Lyskjær	2003	00:29.51	11. jan	Silkeborg	Maja Friis	2005	00:30.96	30. jun	Nr. Sundby					
Kortbane					100 Fri					Langbane				
Helena V. Elling	2000	00:56.37	10. nov	Esbjerg	KR	Helena V. Elling	2000	00:58.41	10. mar	Vejle	AT Nr. 2			
Emilie Egerup	2003	00:58.30	02. jun	Esbjerg	AT Nr. 7	Emilie Egerup	2003	01:01.70	28. apr	Hjørring				
Amalie Tolderlund	2005	00:59.45	15. dec	Ringe		Mette Holstein	2005	01:02.66	01. jul	Nr. Sundby				
Mette Holstein	2005	01:00.11	02. jun	Esbjerg		Amalie Tolderlund	2005	01:03.34	01. jul	Nr. Sundby				
Line Lyskjær	2003	01:01.26	02. jun	Esbjerg		Maja Friis	2005	01:04.33	29. jun	Nr. Sundby				
Annabella Bing Lauritzen	2005	01:02.09	03. feb	Odense		Nanna Bøggild Lundahl	2001	01:05.67	28. apr	Hjørring				
Maja Friis	2005	01:03.02	31. mar	Thisted		Line Knudsen	2005	01:06.47	25. maj	Aarhus				
Sarah Froberg Pedersen	2006	01:03.21	08. dec	Kiel		Ester Ledager Lauritsen	2005	01:06.84	26. maj	Aarhus				
Pernille Nedergaard	2004	01:03.38	12. jan	Silkeborg		Pernille Nedergaard	2004	01:06.87	10. mar	Vejle				
Nanna Bøggild Lundahl	2001	01:03.40	10. nov	Herning		Silke Maria Pjengaard	2005	01:07.38	26. maj	Aarhus				
Kortbane					200 Fri					Langbane				
Mette Holstein	2005	02:09.77	01. nov	Vejle		Helena V. Elling	2000	02:13.45	09. mar	Vejle				
Helena V. Elling	2000	02:10.28	05. okt	Hjørring		Emilie Egerup	2003	02:16.07	09. mar	Vejle				
Amalie Tolderlund	2005	02:12.47	13. dec	Ringe		Line Lyskjær	2003	02:17.90	27. apr	Hjørring				
Annabella Bing Lauritzen	2005	02:16.17	30. mar	Thisted		Amalie Tolderlund	2005	02:21.52	29. jun	Nr. Sundby				
Maja Friis	2005	02:17.63	29. nov	Aalborg		Pernille Nedergaard	2004	02:23.07	25. maj	Aarhus				
Line Lyskjær	2003	02:18.17	11. jan	Silkeborg		Nanna Bøggild Lundahl	2001	02:25.12	27. apr	Hjørring				
Line Knudsen	2005	02:19.28	29. nov	Aalborg		Line Knudsen	2005	02:25.13	27. apr	Hjørring				
Sarah Froberg Pedersen	2006	02:19.43	30. mar	Thisted		Maja Friis	2005	02:25.84	27. apr	Hjørring				
Nanna Bøggild Lundahl	2001	02:19.85	26. okt	Struer		Anne Lundorff Larsen	2004	02:26.46	06. apr	Herning				
Pernille Nedergaard	2004	02:20.09	16. jun	Viborg		Ester Ledager Lauritsen	2005	02:28.38	25. maj	Aarhus				

TOP 10 - 2019 DAMER

Opdateret til og med 18. december 2019

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted					
Kortbane					400 Fri					Langbane				
Line Lyskjær	2003	04:35.08	01. jun	Esbjerg	Line Lyskjær	2003	04:46.31	08. mar	Vejle					
Helena V. Elling	2000	04:48.17	01. sep	Aarhus	Line Knudsen	2005	05:04.41	24. maj	Aarhus					
Mette Holstein	2005	04:48.41	04. okt	Hjørring	Pernille Nedergaard	2004	05:04.74	24. maj	Aarhus					
Annabella Bing Lauritzen	2005	04:48.53	04. okt	Hjørring	Anne Lundorff Larsen	2004	05:09.34	06. apr	Herning					
Maja Friis	2005	04:52.71	15. dec	Ringe	Sarah Froberg Pedersen	2006	05:10.17	02. jul	Nr. Sundby					
Pernille Nedergaard	2004	04:54.12	14. jun	Viborg	Ester Ledager Lauritsen	2005	05:22.25	24. maj	Aarhus					
Amalie Tolderlund	2005	04:56.00	04. okt	Hjørring	Elea Amalie Poulsen	2006	05:41.10	24. maj	Aarhus					
Line Knudsen	2005	04:57.20	30. nov	Aalborg	Laura Wittenhagen	2006	05:54.35	24. maj	Aarhus					
Sarah Froberg Pedersen	2006	04:58.61	03. mar	Odder	Filucca Bing Lauritzen	2007	06:00.03	16. mar	Herning					
Nanna Bøggild Lundahl	2001	04:59.86	12. jan	Silkeborg										
Kortbane					800 Fri					Langbane				
Helena V. Elling	2000	09:48.84	18. dec	Silkeborg	Line Lyskjær	2003	09:53.52	10. mar	Vejle					
Sarah Froberg Pedersen	2006	10:15.48	14. dec	Ringe	Mette Holstein	2005	10:19.14	16. mar	Herning					
Line Knudsen	2005	10:18.94	26. okt	Struer	Annabella Bing Lauritzen	2005	10:26.27	16. mar	Herning					
Emilie Bie Bock	2005	10:28.30	26. okt	Struer	Amalie Tolderlund	2005	10:31.01	16. mar	Herning					
Silke Maria Pjengaard	2005	10:29.95	26. okt	Struer	Nanna Bøggild Lundahl	2001	10:33.66	16. mar	Herning					
Julie Bjørn	2006	11:37.92	15. jun	Viborg	Line Knudsen	2005	10:38.45	26. maj	Aarhus					
Silke Sejr Elgaard Jørgen	2007	13:20.89	15. jun	Viborg	Maja Friis	2005	10:39.38	16. mar	Herning					
Charlotte Nissen	1971	14:05.72	16. mar	Esbjerg	Silke Maria Pjengaard	2005	10:40.40	26. maj	Aarhus					
					Helena V. Elling	2000	10:43.73	16. mar	Herning					
					Pernille Nedergaard	2004	10:48.19	16. mar	Herning					
Kortbane					1500 Fri					Langbane				
Line Knudsen	2005	19:37.80	09. nov	Herning	Line Lyskjær	2003	18:53.43	14. jul	Helsingør	AT Nr. 6				

TOP 10 - 2019 DAMER

Opdateret til og med 18. december 2019

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted		
Kortbane					50 Ryg		Langbane				
Amalie Tolderlund	2005	00:30.70	31. okt	Vejle	AT Nr. 6	Helena V. Elling	2000	00:32.82	08. mar	Vejle	AT Nr. 10
Helena V. Elling	2000	00:31.06	12. jan	Silkeborg		Amalie Tolderlund	2005	00:32.88	26. maj	Aarhus	
Annabella Bing Lauritzen	2005	00:31.17	03. feb	Odense	AT Nr. 10	Nanna Bøgild Lundahl	2001	00:33.63	08. mar	Vejle	
Nanna Bøgild Lundahl	2001	00:32.05	09. nov	Herning		Mette Holstein	2005	00:34.31	26. apr	Hjørring	
Ester Ledager Lauritsen	2005	00:32.18	14. dec	Ringe		Selma Lindberg	2003	00:34.40	28. apr	Hjørring	
Mette Holstein	2005	00:32.77	01. mar	Odder		Freja Buchholt Kristensen	2005	00:36.06	25. maj	Aarhus	
Ester Lauritsen	2005	00:33.05	03. feb	Odense		Trine Lundø Michaelsen	2006	00:37.38	25. maj	Aarhus	
Freja Buchholt Kristensen	2005	00:33.75	04. okt	Hjørring		Paula Lindberg	2007	00:37.57	25. maj	Aarhus	
Selma Lindberg	2003	00:33.88	27. jan	Struer		Anne Lunderoff Larsen	2004	00:37.66	25. maj	Aarhus	
Clara Tolderlund	2002	00:33.98	29. nov	Aalborg		Laura Wittenhagen	2006	00:38.98	25. maj	Aarhus	

Kortbane					100 Ryg		Langbane				
Annabella Bing Lauritzen	2005	01:04.89	03. nov	Vejle	AT Nr. 3	Annabella Bing Lauritzen	2005	01:10.16	30. jun	Nr. Sundby	AT Nr. 9
Amalie Tolderlund	2005	01:06.04	13. dec	Ringe	AT Nr. 8	Amalie Tolderlund	2005	01:11.96	25. maj	Aarhus	
Ester Ledager Lauritsen	2005	01:09.38	01. nov	Vejle		Ester Ledager Lauritsen	2005	01:12.95	27. apr	Hjørring	
Helena V. Elling	2000	01:10.12	26. jan	Struer		Helena V. Elling	2000	01:14.13	27. apr	Hjørring	
Ester Lauritsen	2005	01:10.58	02. feb	Odense		Selma Lindberg	2003	01:14.56	25. maj	Aarhus	
Freja Buchholt Kristensen	2005	01:11.78	27. okt	Struer		Nanna Bøgild Lundahl	2001	01:14.92	10. mar	Vejle	
Sarah Froberg Pedersen	2006	01:12.07	01. jun	Esbjerg		Line Lyskjær	2003	01:15.45	27. apr	Hjørring	
Tina Flaskager Adelskov	1986	01:12.98	23. feb	Flensburg		Freja Buchholt Kristensen	2005	01:16.13	26. maj	Aarhus	
Mette Holstein	2005	01:13.26	03. mar	Odder		Sarah Froberg Pedersen	2006	01:17.04	27. apr	Hjørring	
Nanna Bøgild Lundahl	2001	01:13.75	15. jun	Viborg		Anne Lunderoff Larsen	2004	01:18.55	07. apr	Herning	

Kortbane					200 Ryg		Langbane				
Annabella Bing Lauritzen	2005	02:19.92	15. dec	Ringe	AT Nr. 5	Annabella Bing Lauritzen	2005	02:29.39	01. jul	Nr. Sundby	AT Nr. 6
Amalie Tolderlund	2005	02:27.68	03. nov	Vejle		Amalie Tolderlund	2005	02:32.29	01. jul	Nr. Sundby	AT Nr. 9
Ester Ledager Lauritsen	2005	02:28.21	15. dec	Ringe		Ester Ledager Lauritsen	2005	02:34.86	01. jul	Nr. Sundby	
Ester Lauritsen	2005	02:28.93	31. mar	Thisted		Selma Lindberg	2003	02:41.68	06. apr	Herning	
Freja Buchholt Kristensen	2005	02:35.45	26. okt	Struer		Freja Buchholt Kristensen	2005	02:42.01	26. maj	Aarhus	
Anne Lunderoff Larsen	2004	02:36.15	27. jan	Struer		Anne Lunderoff Larsen	2004	02:43.00	10. mar	Vejle	
Mette Holstein	2005	02:38.00	31. mar	Thisted		Paula Lindberg	2007	02:54.85	26. maj	Aarhus	
Tina Flaskager Adelskov	1986	02:38.01	16. mar	Esbjerg		Laura Wittenhagen	2006	02:55.60	28. apr	Hjørring	
Selma Lindberg	2003	02:38.08	27. jan	Struer		Emilia Glisic	2005	03:04.38	28. apr	Hjørring	
Sarah Froberg Pedersen	2006	02:38.33	09. nov	Herning		Julie Bjørn	2006	03:18.07	28. apr	Hjørring	

TOP 10 - 2019 DAMER

Opdateret til og med 18. december 2019

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted					
Kortbane					50 Bryst					Langbane				
Emilie Egerup	2003	00:32.58	16. jun	Viborg	KR	Emilie Egerup	2003	00:33.49	05. apr	Taastrup				
Mette Holstein	2005	00:33.37	14. dec	Ringe	AT Nr. 3	Mette Holstein	2005	00:34.93	28. apr	Hjørring	AT Nr. 5			
Nanna Bøgild Lundahl	2001	00:34.93	08. nov	Herning		Nanna Bøgild Lundahl	2001	00:37.43	06. apr	Herning				
Esther Flø	2001	00:36.15	11. jan	Silkeborg		Line Lyskjær	2003	00:38.77	26. apr	Hjørring				
Line Lyskjær	2003	00:37.71	11. jan	Silkeborg		Line Knudsen	2005	00:40.82	24. maj	Aarhus				
Mille E. S. Jensen	2005	00:37.81	01. mar	Odder		Anne Lundorff Larsen	2004	00:40.96	24. maj	Aarhus				
Line Knudsen	2005	00:38.89	11. jan	Silkeborg		Selma Lindberg	2003	00:41.93	26. apr	Hjørring				
Mie Kristensen	1979	00:38.93	23. feb	Flensburg		Maja Friis	2005	00:42.20	26. apr	Hjørring				
Ester Ledager Lauritsen	2005	00:39.46	31. aug	Aarhus		Elea Amalie Poulsen	2006	00:44.09	24. maj	Aarhus				
Maja Friis	2005	00:39.67	11. jan	Silkeborg		Emilia Glisic	2005	00:44.36	26. apr	Hjørring				
Kortbane					100 Bryst					Langbane				
Emilie Egerup	2003	01:10.43	02. jun	Esbjerg	KR	Mette Holstein	2005	01:14.36	02. jul	Nr. Sundby	AT Nr. 2			
Mette Holstein	2005	01:11.48	13. dec	Ringe	AT Nr. 2	Emilie Egerup	2003	01:14.38	09. mar	Vejle				
Nanna Bøgild Lundahl	2001	01:19.29	18. dec	Silkeborg		Annabella Bing Lauritzen	2005	01:23.89	02. jul	Nr. Sundby				
Esther Flø	2001	01:19.88	12. jan	Silkeborg		Line Lyskjær	2003	01:24.23	27. apr	Hjørring				
Tina Flaskager Adelskov	1986	01:20.57	16. mar	Esbjerg		Ester Ledager Lauritsen	2005	01:26.47	27. apr	Hjørring				
Helena V. Elling	2000	01:20.88	01. sep	Aarhus		Sarah Froberg Pedersen	2006	01:28.78	27. apr	Hjørring				
Line Knudsen	2005	01:24.06	13. dec	Ringe		Emilie Bie Bock	2005	01:30.29	27. apr	Hjørring				
Mille E. S. Jensen	2005	01:24.16	26. jan	Struer		Selma Lindberg	2003	01:31.13	27. apr	Hjørring				
Line Lyskjær	2003	01:24.35	12. jan	Silkeborg		Maja Friis	2005	01:32.03	27. apr	Hjørring				
Sarah Froberg Pedersen	2006	01:24.49	29. nov	Aalborg		Elea Amalie Poulsen	2006	01:34.50	25. maj	Aarhus				
Kortbane					200 Bryst					Langbane				
Mette Holstein	2005	02:35.87	02. nov	Vejle	AT Nr. 2	Mette Holstein	2005	02:45.53	29. jun	Nr. Sundby	AT Nr. 6			
Annabella Bing Lauritzen	2005	02:50.98	29. mar	Thisted		Emilie Egerup	2003	02:48.09	09. apr	Taastrup				
Tina Flaskager Adelskov	1986	02:51.74	23. feb	Flensburg		Line Knudsen	2005	03:13.20	28. apr	Hjørring				
Helena V. Elling	2000	02:52.56	31. aug	Aarhus		Anne Lundorff Larsen	2004	03:13.39	10. mar	Vejle				
Sarah Froberg Pedersen	2006	02:56.52	09. nov	Herning		Lærke Ljungberg Kristense	2007	03:33.55	28. apr	Hjørring				
Line Lyskjær	2003	02:57.34	12. jan	Silkeborg		Frida Hinge	2008	03:50.22	28. apr	Hjørring				
Ester Lauritsen	2005	02:57.67	29. mar	Thisted		Julie Bjørn	2006	03:59.52	28. apr	Hjørring				
Anne Lundorff Larsen	2004	03:01.50	27. jan	Struer		Liya Korsgaard Nicholson	2009	03:59.77	28. apr	Hjørring				
Line Knudsen	2005	03:01.56	01. mar	Odder		Silje S. Rosenberg	2009	04:08.73	28. apr	Hjørring				
Amalie Tolderlund	2005	03:03.22	29. mar	Thisted		Emma Kidmose Hansen	2007	04:12.10	28. apr	Hjørring				

TOP 10 - 2019 DAMER

Opdateret til og med 18. december 2019

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted					
Kortbane					50 Fly					Langbane				
Helena V. Elling	2000	00:28.35	09. nov	Esbjerg	Helena V. Elling	2000	00:28.88	06. apr	Taastrup	AT Nr. 4				
Ester Ledager Lauritsen	2005	00:30.11	02. nov	Vejle	Line Lyskjær	2003	00:29.61	06. apr	Taastrup	AT Nr. 8				
Nanna Bøgild Lundahl	2001	00:30.21	09. nov	Herning	Ester Ledager Lauritsen	2005	00:30.41	25. maj	Aarhus					
Amalie Tolderlund	2005	00:30.39	30. nov	Aalborg	Emilie Egerup	2003	00:31.45	26. apr	Hjørring					
Mette Holstein	2005	00:30.44	01. mar	Odder	Maja Friis	2005	00:31.67	26. apr	Hjørring					
Ester Lauritsen	2005	00:30.49	03. feb	Odense	Sarah Froberg Pedersen	2006	00:31.71	27. apr	Hjørring					
Annabella Bing Lauritzen	2005	00:30.51	03. feb	Odense	Nanna Bøgild Lundahl	2001	00:31.86	24. maj	Aarhus					
Sarah Froberg Pedersen	2006	00:30.59	08. nov	Herning	Pernille Nedergaard	2004	00:31.86	08. mar	Vejle					
Line Lyskjær	2003	00:30.68	11. jan	Silkeborg	Amalie Tolderlund	2005	00:32.13	24. maj	Aarhus					
Emilie Bie Bock	2005	00:30.93	02. nov	Vejle	Selma Lindberg	2003	00:33.26	24. maj	Aarhus					
Kortbane					100 Fly					Langbane				
Line Lyskjær	2003	01:03.93	31. maj	Esbjerg	AT Nr. 4	Line Lyskjær	2003	01:05.29	08. apr	Taastrup	AT Nr. 4			
Helena V. Elling	2000	01:04.38	31. maj	Esbjerg	AT Nr. 5	Helena V. Elling	2000	01:07.51	12. jul	Helsingør				
Mette Holstein	2005	01:08.95	31. maj	Esbjerg		Sarah Froberg Pedersen	2006	01:11.79	29. jun	Nr. Sundby				
Emilie Bie Bock	2005	01:09.15	31. okt	Vejle		Mette Holstein	2005	01:12.19	28. apr	Hjørring				
Sarah Froberg Pedersen	2006	01:09.30	29. mar	Thisted		Pernille Nedergaard	2004	01:13.40	07. apr	Herning				
Emilie Egerup	2003	01:09.62	31. maj	Esbjerg		Nanna Bøgild Lundahl	2001	01:13.66	28. apr	Hjørring				
Annabella Bing Lauritzen	2005	01:09.94	31. maj	Esbjerg		Emilie Bie Bock	2005	01:14.60	29. jun	Nr. Sundby				
Amalie Tolderlund	2005	01:10.06	01. dec	Aalborg		Amalie Tolderlund	2005	01:17.36	26. maj	Aarhus				
Ester Ledager Lauritsen	2005	01:10.07	14. dec	Ringe		Ester Ledager Lauritsen	2005	01:18.11	26. maj	Aarhus				
Pernille Nedergaard	2004	01:11.10	15. jun	Viborg		Trine Lundø Michaelsen	2006	01:21.94	28. apr	Hjørring				
Kortbane					200 Fly					Langbane				
Line Lyskjær	2003	02:29.64	12. jan	Silkeborg		Line Lyskjær	2003	02:22.44	05. apr	Taastrup	AT Nr. 2			
Mette Holstein	2005	02:37.82	29. mar	Thisted		Emilie Bie Bock	2005	03:02.60	02. jul	Nr. Sundby				
Annabella Bing Lauritzen	2005	02:39.12	29. mar	Thisted										
Sarah Froberg Pedersen	2006	02:39.14	30. nov	Aalborg										
Emilie Bie Bock	2005	02:47.44	01. nov	Vejle										
Ester Lauritsen	2005	02:50.91	29. mar	Thisted										
Amalie Tolderlund	2005	02:51.91	29. mar	Thisted										
Maja Friis	2005	03:00.19	03. mar	Odder										
Freja Buchholt Kristensen	2005	03:01.68	29. mar	Thisted										
Anne Lundorff Larsen	2004	03:03.74	12. jan	Silkeborg										

TOP 10 - 2019 DAMER

Opdateret til og med 18. december 2019

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted
Kortbane					100 Medley				
Langbane					Langbane				
Helena V. Elling	2000	01:05.53	31. maj	Esbjerg	AT Nr. 7				
Emilie Egerup	2003	01:05.96	31. maj	Esbjerg	AT Nr. 8				
Mette Holstein	2005	01:06.21	31. maj	Esbjerg	AT Nr. 9				
Line Lyskjær	2003	01:07.96	31. maj	Esbjerg					
Annabella Bing Lauritzen	2005	01:08.76	03. mar	Odder					
Nanna Bøggild Lundahl	2001	01:09.77	15. dec	Ringe					
Sarah Froberg Pedersen	2006	01:11.33	07. dec	Kiel					
Amalie Tolderlund	2005	01:11.67	05. okt	Hjørring					
Esther Flø	2001	01:11.92	11. jan	Silkeborg					
Tina Flaskager Adelskov	1986	01:12.55	23. feb	Flensburg					
Kortbane					200 Medley				
Langbane					Langbane				
Annabella Bing Lauritzen	2005	02:26.20	31. okt	Vejle	Line Lyskjær	2003	02:33.08	07. apr	Taastrup
Mette Holstein	2005	02:27.05	31. mar	Thisted	Emilie Egerup	2003	02:33.11	07. apr	Taastrup
Helena V. Elling	2000	02:28.83	12. jan	Silkeborg	Mette Holstein	2005	02:33.37	02. jul	Nr. Sundby
Nanna Bøggild Lundahl	2001	02:31.02	10. nov	Herning	Annabella Bing Lauritzen	2005	02:35.52	30. jun	Nr. Sundby
Sarah Froberg Pedersen	2006	02:32.75	07. dec	Kiel	Helena V. Elling	2000	02:36.90	27. apr	Hjørring
Amalie Tolderlund	2005	02:33.64	31. mar	Thisted	Ester Ledager Lauritsen	2005	02:40.97	30. jun	Nr. Sundby
Line Lyskjær	2003	02:35.64	12. jan	Silkeborg	Sarah Froberg Pedersen	2006	02:43.65	30. jun	Nr. Sundby
Ester Ledager Lauritsen	2005	02:35.73	02. nov	Vejle	Anne Lundorff Larsen	2004	02:44.97	07. apr	Herning
Ester Lauritsen	2005	02:36.31	31. mar	Thisted	Nanna Bøggild Lundahl	2001	02:45.29	27. apr	Hjørring
Esther Flø	2001	02:40.58	12. jan	Silkeborg	Selma Lindberg	2003	02:45.67	27. apr	Hjørring
Kortbane					400 Medley				
Langbane					Langbane				
Annabella Bing Lauritzen	2005	05:10.75	02. nov	Vejle	Line Lyskjær	2003	05:18.92	11. jul	Helsingør
Line Lyskjær	2003	05:15.37	11. jan	Silkeborg	Sarah Froberg Pedersen	2006	05:44.34	01. jul	Nr. Sundby
Mette Holstein	2005	05:19.02	03. feb	Odense	Anne Lundorff Larsen	2004	05:49.31	09. mar	Vejle
Amalie Tolderlund	2005	05:29.09	03. feb	Odense	Emilie Bie Bock	2005	05:54.09	24. maj	Aarhus
Sarah Froberg Pedersen	2006	05:31.80	26. okt	Struer	Pernille Nedergaard	2004	06:00.83	09. mar	Vejle
Ester Lauritsen	2005	05:34.40	30. mar	Thisted	Paula Lindberg	2007	06:38.84	16. mar	Herning
Emilie Bie Bock	2005	05:40.62	30. mar	Thisted					
Anne Lundorff Larsen	2004	05:41.50	11. jan	Silkeborg					
Maja Friis	2005	05:44.05	30. mar	Thisted					
Freja Buchholt Kristensen	2005	05:49.93	01. mar	Odder					