

## TOP 10 - 2018 DAMER

Opdateret til og med 28. december 2018

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted		
Kortbane					50 Fri						
<b>Helena V. Elling</b>	<b>2000</b>	<b>00:25.81</b>	<b>02. nov</b>	<b>Vejle</b>	<b>KR</b>	<b>Helena V. Elling</b>	<b>2000</b>	<b>00:26.93</b>	<b>14. jul</b>	<b>Odense</b>	<b>AT Nr. 2</b>
<b>Emilie Egerup</b>	<b>2003</b>	<b>00:27.30</b>	<b>09. nov</b>	<b>Esbjerg</b>	<b>AT Nr. 10</b>	Emilie Egerup	2003	00:28.46	14. jul	Riga, Letland	
Amalie Tolderlund	2005	00:28.45	29. sep	Haderslev		Amalie Tolderlund	2005	00:28.53	09. dec	Braunschweig, Tyskland	
Mette Holstein	2005	00:28.46	29. sep	Haderslev		Clara Tolderlund	2002	00:29.09	14. apr	Herning	
Clara Tolderlund	2002	00:28.95	05. okt	Vejle		Mette Holstein	2005	00:29.46	09. dec	Braunschweig, Tyskland	
Annabella Marie Lauritzen	2005	00:29.01	03. nov	Herning		Annabella Marie Lauritzen	2005	00:29.46	02. jun	Århus	
Line Lyskjær	2003	00:29.17	26. maj	Silkeborg		Line Lyskjær	2003	00:29.64	14. apr	Herning	
Nanna Bøggild Lundahl	2001	00:29.83	17. jun	Viborg		Ester Lauritsen	2005	00:29.70	09. dec	Braunschweig, Tyskland	
Ester Lauritsen	2005	00:29.93	28. okt	Holstebro		Nanna Bøggild Lundahl	2001	00:30.18	09. dec	Braunschweig, Tyskland	
Pernille Nedergaard	2004	00:30.01	03. nov	Herning		Maja Friis	2005	00:30.21	09. dec	Braunschweig, Tyskland	
Kortbane					100 Fri						
<b>Helena V. Elling</b>	<b>2000</b>	<b>00:56.72</b>	<b>04. nov</b>	<b>Vejle</b>	<b>KR</b>	<b>Helena V. Elling</b>	<b>2000</b>	<b>01:00.16</b>	<b>03. jun</b>	<b>Århus</b>	<b>AT Nr. 9</b>
<b>Emilie Egerup</b>	<b>2003</b>	<b>00:59.05</b>	<b>07. okt</b>	<b>Vejle</b>	<b>AT Nr. 10</b>	Emilie Egerup	2003	01:02.33	06. maj	Hjørring	
Mette Holstein	2005	01:01.56	28. okt	Holstebro		Mette Holstein	2005	01:03.18	08. dec	Braunschweig, Tyskland	
Amalie Tolderlund	2005	01:02.74	30. sep	Haderslev		Clara Tolderlund	2002	01:04.16	15. apr	Herning	
Line Lyskjær	2003	01:03.21	08. nov	Esbjerg		Amalie Tolderlund	2005	01:04.42	08. dec	Braunschweig, Tyskland	
Pernille Nedergaard	2004	01:03.35	11. nov	Esbjerg		Line Lyskjær	2003	01:05.09	08. dec	Braunschweig, Tyskland	
Annabella Marie Lauritzen	2005	01:03.46	30. sep	Haderslev		Annabella Marie Lauritzen	2005	01:05.24	06. maj	Hjørring	
Esther Flø	2001	01:04.01	13. jan	Silkeborg		Maja Friis	2005	01:05.57	08. dec	Braunschweig, Tyskland	
Clara Tolderlund	2002	01:06.00	13. jan	Silkeborg		Nanna Bøggild Lundahl	2001	01:06.13	08. dec	Braunschweig, Tyskland	
Sarah Froberg Pedersen	2006	01:06.51	30. sep	Haderslev		Pernille Nedergaard	2004	01:08.02	02. jul	Brønshøj	
Kortbane					200 Fri						
Helena V. Elling	2000	02:09.10	06. okt	Vejle		Helena V. Elling	2000	02:15.25	02. jun	Århus	
Emilie Egerup	2003	02:17.39	12. jan	Silkeborg		Clara Tolderlund	2002	02:15.91	14. apr	Herning	
Clara Tolderlund	2002	02:18.70	27. jan	Struer		Emilie Egerup	2003	02:18.61	05. maj	Hjørring	
Annabella Marie Lauritzen	2005	02:18.86	27. okt	Holstebro		Line Lyskjær	2003	02:22.43	05. maj	Hjørring	
Esther Flø	2001	02:19.17	12. jan	Silkeborg		Annabella Marie Lauritzen	2005	02:24.29	05. maj	Hjørring	
Nanna Bøggild Lundahl	2001	02:20.07	02. nov	Herning		Maja Friis	2005	02:25.65	09. dec	Braunschweig, Tyskland	
Clarissa Marie Lauritzen	2003	02:20.15	16. jun	Viborg		Clarissa Marie Lauritzen	2003	02:25.81	05. maj	Hjørring	
Amalie Tolderlund	2005	02:21.39	27. okt	Holstebro		Anne Lundorff Larsen	2004	02:26.04	30. jun	Brønshøj	
Mette Holstein	2005	02:21.55	21. apr	Holstebro		Pernille Nedergaard	2004	02:26.94	09. dec	Braunschweig, Tyskland	
Line Lyskjær	2003	02:23.05	12. jan	Silkeborg		Mette Holstein	2005	02:27.26	05. maj	Hjørring	

## TOP 10 - 2018 DAMER

Opdateret til og med 28. december 2018

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted					
<b>Kortbane</b>					<b>400 Fri</b>					<b>Langbane</b>				
Helena V. Elling	2000	04:43.18	02. sep	Hasle	Line Lyskjær	2003	04:51.35	08. dec	Braunschweig, Tyskland					
Line Lyskjær	2003	04:45.07	05. okt	Vejle	Clara Tolderlund	2002	04:53.58	14. apr	Herning					
Clara Tolderlund	2002	04:56.55	13. jan	Silkeborg	Emilie Egerup	2003	04:53.86	06. maj	Hjørring					
Annabella Marie Lauritzen	2005	04:58.59	28. okt	Holstebro	Mette Holstein	2005	05:02.47	08. dec	Braunschweig, Tyskland					
Jasmin Jespersen	2002	05:03.88	18. mar	Odder	Amalie Tolderlund	2005	05:02.85	08. dec	Braunschweig, Tyskland					
Mette Holstein	2005	05:07.04	26. maj	Silkeborg	Clarissa Marie Lauritzen	2003	05:07.51	01. jun	Århus					
Amalie Tolderlund	2005	05:09.38	18. mar	Odder	Nanna Bøggild Lundahl	2001	05:08.31	01. jun	Århus					
Anne Lunderoff Larsen	2004	05:10.16	18. mar	Odder	Annabella Marie Lauritzen	2005	05:10.16	06. maj	Hjørring					
Silke Maria Pjengaard	2005	05:10.86	03. nov	Herning	Anne Lunderoff Larsen	2004	05:13.96	06. maj	Hjørring					
Clarissa Marie Lauritzen	2003	05:12.43	13. jan	Silkeborg	Jasmin Jespersen	2002	05:15.58	14. apr	Herning					
<b>Kortbane</b>					<b>800 Fri</b>					<b>Langbane</b>				
Clara Tolderlund	2002	09:42.71	03. mar	Holstebro	Line Lyskjær	2003	10:04.08	03. jun	Århus					
Mette Holstein	2005	10:18.96	03. mar	Holstebro	Emilie Egerup	2003	10:14.89	07. dec	Braunschweig, Tyskland					
Anne Lunderoff Larsen	2004	10:19.35	03. mar	Holstebro	Helena V. Elling	2000	10:20.77	07. dec	Braunschweig, Tyskland					
Maja Friis	2005	10:27.11	27. okt	Holstebro	Annabella Marie Lauritzen	2005	10:25.05	07. dec	Braunschweig, Tyskland					
Pernille Nedergaard	2004	10:41.59	03. mar	Holstebro	Maja Friis	2005	10:32.00	07. dec	Braunschweig, Tyskland					
Emilie Bie Bock	2005	10:54.43	27. okt	Holstebro	Clara Tolderlund	2002	10:33.10	03. jun	Århus					
Silke Sejr Elgaard Jørgen	2007	13:51.68	04. nov	Herning	Nanna Bøggild Lundahl	2001	10:33.50	07. dec	Braunschweig, Tyskland					
					Amalie Tolderlund	2005	10:37.03	07. dec	Braunschweig, Tyskland					
					Anne Lunderoff Larsen	2004	10:48.37	07. dec	Braunschweig, Tyskland					
					Jasmin Jespersen	2002	10:49.47	03. jun	Århus					
<b>Kortbane</b>					<b>1500 Fri</b>					<b>Langbane</b>				
Emilie Egerup	2003	19:04.41	03. mar	Holstebro	<b>Line Lyskjær</b>	<b>2003</b>	<b>19:09.33</b>	<b>07. dec</b>	<b>Braunschweig, AT Nr. 9</b>					

## TOP 10 - 2018 DAMER

Opdateret til og med 28. december 2018

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted					
<b>Kortbane</b>					<b>50 Ryg</b>					<b>Langbane</b>				
<b>Helena V. Elling</b>	<b>2000</b>	<b>00:30.84</b>	<b>01. nov</b>	<b>Vejle</b>	<b>AT Nr. 6</b>	<b>Annabella Marie Lauritzen</b>	<b>2005</b>	<b>00:32.58</b>	<b>09. dec</b>	<b>Braunschweig, AT Nr. 8</b>				
Annabella Marie Lauritzen	2005	00:31.79	03. nov	Herning		<b>Helena V. Elling</b>	<b>2000</b>	<b>00:32.83</b>	<b>16. mar</b>	<b>Hjørring AT Nr. 10</b>				
Clara Tolderlund	2002	00:32.26	05. okt	Vejle		Clara Tolderlund	2002	00:33.68	16. mar	Hjørring				
Amalie Tolderlund	2005	00:32.31	03. nov	Herning		Nanna Bøggild Lundahl	2001	00:33.97	03. jun	Århus				
Nanna Bøggild Lundahl	2001	00:32.61	03. nov	Herning		Amalie Tolderlund	2005	00:34.07	06. maj	Hjørring				
Ester Lauritsen	2005	00:33.09	03. nov	Herning		Ester Lauritsen	2005	00:34.79	02. jun	Århus				
Mette Holstein	2005	00:33.37	03. nov	Herning		Clarissa Marie Lauritzen	2003	00:35.30	14. apr	Herning				
Selma Lindberg	2003	00:33.83	03. nov	Herning		Emilie Egerup	2003	00:36.35	04. maj	Hjørring				
Clarissa Marie Lauritzen	2003	00:34.05	17. jun	Viborg		Selma Lindberg	2003	00:36.48	09. dec	Braunschweig, Tyskland				
Maja Friis	2005	00:35.09	03. nov	Herning		Line Lyskjær	2003	00:36.50	13. apr	Herning				
<b>Kortbane</b>					<b>100 Ryg</b>					<b>Langbane</b>				
Annabella Marie Lauritzen	2005	01:08.93	30. sep	Haderslev		Annabella Marie Lauritzen	2005	01:11.00	08. dec	Braunschweig, Tyskland				
Clara Tolderlund	2002	01:09.20	06. okt	Vejle		Clara Tolderlund	2002	01:12.75	17. mar	Hjørring				
Ester Lauritsen	2005	01:10.16	30. sep	Haderslev		Helena V. Elling	2000	01:13.02	05. maj	Hjørring				
Helena V. Elling	2000	01:10.31	26. maj	Silkeborg		Ester Lauritsen	2005	01:13.69	05. maj	Hjørring				
Nanna Bøggild Lundahl	2001	01:11.15	04. nov	Herning		Amalie Tolderlund	2005	01:14.17	30. jun	Brønshøj				
Amalie Tolderlund	2005	01:11.96	30. sep	Haderslev		Clarissa Marie Lauritzen	2003	01:15.59	15. apr	Herning				
Tina Flaskager Adelskov	1986	01:12.16	24. feb	Flensburg, Tyskland		Nanna Bøggild Lundahl	2001	01:16.65	15. apr	Herning				
Clarissa Marie Lauritzen	2003	01:12.51	16. jun	Viborg		Selma Lindberg	2003	01:16.93	03. jun	Århus				
Selma Lindberg	2003	01:13.59	30. sep	Haderslev		Emilie Bie Bock	2005	01:20.62	08. dec	Braunschweig, Tyskland				
Line Lyskjær	2003	01:15.26	01. sep	Hasle		Maja Friis	2005	01:21.00	08. dec	Braunschweig, Tyskland				
<b>Kortbane</b>					<b>200 Ryg</b>					<b>Langbane</b>				
Annabella Marie Lauritzen	2005	02:30.83	27. okt	Holstebro		Clara Tolderlund	2002	02:36.07	18. mar	Hjørring				
Clara Tolderlund	2002	02:31.00	07. okt	Vejle		Clarissa Marie Lauritzen	2003	02:39.20	14. apr	Herning				
Ester Lauritsen	2005	02:34.15	28. sep	Haderslev		Amalie Tolderlund	2005	02:40.34	09. dec	Braunschweig, Tyskland				
Clarissa Marie Lauritzen	2003	02:34.76	17. jun	Viborg		Annabella Marie Lauritzen	2005	02:40.42	03. jun	Århus				
Anne Lundorff Larsen	2004	02:36.50	03. nov	Herning		Ester Lauritsen	2005	02:40.63	03. jun	Århus				
Selma Lindberg	2003	02:39.42	28. sep	Haderslev		Nanna Bøggild Lundahl	2001	02:43.46	09. dec	Braunschweig, Tyskland				
Dinah Løve Høegh	2003	02:41.56	28. jan	Struer		Selma Lindberg	2003	02:45.29	09. dec	Braunschweig, Tyskland				
Line Lyskjær	2003	02:42.45	13. jan	Silkeborg		Anne Lundorff Larsen	2004	02:46.74	09. dec	Braunschweig, Tyskland				
Emilie Egerup	2003	02:43.49	28. jan	Struer		Sarah Froberg Pedersen	2006	02:51.96	09. dec	Braunschweig, Tyskland				
Mia Borup Mølgaard	2006	02:45.18	03. nov	Herning		Emilie Egerup	2003	02:52.19	03. jun	Århus				

## TOP 10 - 2018 DAMER

Opdateret til og med 28. december 2018

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	
<b>Kortbane</b>					<b>50 Bryst</b>					
<b>Emilie Egerup</b>	<b>2003</b>	<b>00:33.48</b>	<b>07. okt</b>	<b>Vejle</b>	<b>AT Nr. 2</b>	<b>Emilie Egerup</b>	<b>2003</b>	<b>00:33.38</b>	<b>12. apr</b>	<b>Brønshøj KR</b>
<b>Mette Holstein</b>	<b>2005</b>	<b>00:34.91</b>	<b>02. nov</b>	<b>Herning</b>	<b>AT Nr. 10</b>	<b>Mette Holstein</b>	<b>2005</b>	<b>00:35.24</b>	<b>08. dec</b>	<b>Braunschweig, AT Nr. 5</b>
Esther Flø	2001	00:35.14	12. jan	Silkeborg		Line Lyskjær	2003	00:37.26	08. dec	Braunschweig, Tyskland
Nanna Bøggild Lundahl	2001	00:36.22	03. nov	Herning		Helena V. Elling	2000	00:37.94	08. dec	Braunschweig, Tyskland
Helena V. Elling	2000	00:36.86	01. sep	Hasle		Nanna Bøggild Lundahl	2001	00:38.12	08. dec	Braunschweig, Tyskland
Tana Korsgaard Nicholson	2004	00:37.36	12. jan	Silkeborg		Tana Korsgaard Nicholson	2004	00:38.59	04. maj	Hjørring
Annabella Marie Lauritzen	2005	00:37.92	17. mar	Odder		Annabella Marie Lauritzen	2005	00:39.28	06. maj	Hjørring
Selma Lindberg	2003	00:38.80	27. jan	Struer		Mille E. S. Jensen	2005	00:40.64	08. dec	Braunschweig, Tyskland
Anne Lunderoff Larsen	2004	00:38.87	05. okt	Vejle		Anne Lunderoff Larsen	2004	00:41.54	08. dec	Braunschweig, Tyskland
Mille E. S. Jensen	2005	00:39.09	24. nov	Odder		Ester Lauritsen	2005	00:42.08	01. jun	Århus
<b>Kortbane</b>					<b>100 Bryst</b>					
<b>Emilie Egerup</b>	<b>2003</b>	<b>01:11.86</b>	<b>08. nov</b>	<b>Esbjerg</b>	<b>AT Nr. 2</b>	<b>Emilie Egerup</b>	<b>2003</b>	<b>01:13.81</b>	<b>13. apr</b>	<b>Brønshøj KR</b>
<b>Mette Holstein</b>	<b>2005</b>	<b>01:15.28</b>	<b>28. okt</b>	<b>Holstebro</b>	<b>AT Nr. 8</b>	<b>Mette Holstein</b>	<b>2005</b>	<b>01:15.90</b>	<b>09. dec</b>	<b>Braunschweig, AT Nr. 4</b>
Esther Flø	2001	01:16.30	13. jan	Silkeborg		Line Lyskjær	2003	01:24.02	14. apr	Herning
Helena V. Elling	2000	01:19.25	26. maj	Silkeborg		Nanna Bøggild Lundahl	2001	01:24.86	17. mar	Hjørring
Annabella Marie Lauritzen	2005	01:20.59	20. apr	Holstebro		Annabella Marie Lauritzen	2005	01:26.48	03. jul	Brønshøj
Nanna Bøggild Lundahl	2001	01:22.14	04. nov	Herning		Helena V. Elling	2000	01:26.60	09. dec	Braunschweig, Tyskland
Tana Korsgaard Nicholson	2004	01:23.21	17. jun	Viborg		Tana Korsgaard Nicholson	2004	01:26.94	05. maj	Hjørring
Line Lyskjær	2003	01:23.51	02. sep	Hasle		Mille E. S. Jensen	2005	01:29.40	09. dec	Braunschweig, Tyskland
Selma Lindberg	2003	01:24.78	27. jan	Struer		Maja Friis	2005	01:30.48	09. dec	Braunschweig, Tyskland
Ester Lauritsen	2005	01:25.60	29. sep	Haderslev		Jasmin Jespersen	2002	01:31.88	05. maj	Hjørring
<b>Kortbane</b>					<b>200 Bryst</b>					
<b>Emilie Egerup</b>	<b>2003</b>	<b>02:40.47</b>	<b>10. nov</b>	<b>Esbjerg</b>	<b>AT Nr. 6</b>	<b>Emilie Egerup</b>	<b>2003</b>	<b>02:44.94</b>	<b>14. jul</b>	<b>Riga, Letland AT Nr. 4</b>
<b>Mette Holstein</b>	<b>2005</b>	<b>02:41.43</b>	<b>27. okt</b>	<b>Holstebro</b>	<b>AT Nr. 7</b>	<b>Mette Holstein</b>	<b>2005</b>	<b>02:46.76</b>	<b>30. jun</b>	<b>Brønshøj AT Nr. 7</b>
Tina Flaskager Adelskov	1986	02:51.93	10. mar	Esbjerg		Annabella Marie Lauritzen	2005	03:06.36	03. jun	Århus
Annabella Marie Lauritzen	2005	02:55.68	30. sep	Haderslev		Tana Korsgaard Nicholson	2004	03:09.53	06. maj	Hjørring
Line Lyskjær	2003	02:56.64	13. jan	Silkeborg		Nanna Bøggild Lundahl	2001	03:10.19	06. maj	Hjørring
Nanna Bøggild Lundahl	2001	03:00.85	13. jan	Silkeborg		Jasmin Jespersen	2002	03:16.04	15. apr	Herning
Tana Korsgaard Nicholson	2004	03:01.69	16. jun	Viborg		Elea Amalie Poulsen	2006	03:18.55	08. dec	Braunschweig, Tyskland
Jasmin Jespersen	2002	03:03.88	17. mar	Odder		Line Knudsen	2005	03:18.75	08. dec	Braunschweig, Tyskland
Anne Lunderoff Larsen	2004	03:05.89	13. jan	Silkeborg		Selma Lindberg	2003	03:19.09	06. maj	Hjørring
Clara Tolderlund	2002	03:06.99	01. sep	Hasle		Ester Lauritsen	2005	03:19.41	06. maj	Hjørring

## TOP 10 - 2018 DAMER

Opdateret til og med 28. december 2018

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted					
Kortbane					50 Fly					Langbane				
<b>Helena V. Elling</b>	<b>2000</b>	<b>00:28.01</b>	<b>03. nov</b>	<b>Vejle</b>	<b>KR</b>	<b>Helena V. Elling</b>	<b>2000</b>	<b>00:28.99</b>	<b>15. jul</b>	<b>Odense</b>	<b>AT Nr. 4</b>			
Line Lyskjær	2003	00:29.95	10. nov	Esbjerg		<b>Line Lyskjær</b>	<b>2003</b>	<b>00:30.21</b>	<b>02. jun</b>	<b>Århus</b>	<b>AT Nr. 10</b>			
Annabella Marie Lauritzen	2005	00:30.63	03. nov	Herning		Annabella Marie Lauritzen	2005	00:31.32	05. maj	Hjørring				
Mette Holstein	2005	00:30.65	03. nov	Herning		Mette Holstein	2005	00:31.99	08. dec	Braunschweig, Tyskland				
Ester Lauritsen	2005	00:30.87	30. sep	Haderslev		Emilie Egerup	2003	00:32.07	04. maj	Hjørring				
Pernille Nedergaard	2004	00:31.03	03. nov	Herning		Ester Lauritsen	2005	00:32.14	08. dec	Braunschweig, Tyskland				
Amalie Tolderlund	2005	00:31.28	03. nov	Herning		Pernille Nedergaard	2004	00:32.41	08. dec	Braunschweig, Tyskland				
Esther Flø	2001	00:31.61	13. jan	Silkeborg		Amalie Tolderlund	2005	00:33.39	01. jul	Brønshøj				
Emilie Egerup	2003	00:32.16	27. jan	Struer		Sarah Froberg Pedersen	2006	00:33.69	03. jul	Brønshøj				
Nanna Bøgild Lundahl	2001	00:32.26	13. jan	Silkeborg		Emilie Bie Bock	2005	00:34.28	08. dec	Braunschweig, Tyskland				

Kortbane					100 Fly					Langbane				
<b>Helena V. Elling</b>	<b>2000</b>	<b>01:04.63</b>	<b>01. nov</b>	<b>Vejle</b>	<b>AT Nr. 4</b>	<b>Line Lyskjær</b>	<b>2003</b>	<b>01:06.52</b>	<b>09. dec</b>	<b>Braunschweig, AT Nr. 7</b>				
Line Lyskjær	2003	01:05.93	07. okt	Vejle		Helena V. Elling	2000	01:07.35	13. jul	Odense				
Annabella Marie Lauritzen	2005	01:10.44	28. sep	Haderslev		Annabella Marie Lauritzen	2005	01:11.30	09. dec	Braunschweig, Tyskland				
Pernille Nedergaard	2004	01:11.14	27. okt	Holstebro		Mette Holstein	2005	01:11.58	09. dec	Braunschweig, Tyskland				
Emilie Bie Bock	2005	01:13.22	29. sep	Haderslev		Emilie Egerup	2003	01:14.62	03. jun	Århus				
Clara Tolderlund	2002	01:14.04	28. jan	Struer		Pernille Nedergaard	2004	01:16.73	09. dec	Braunschweig, Tyskland				
Ester Lauritsen	2005	01:14.50	20. apr	Holstebro		Emilie Bie Bock	2005	01:19.40	09. dec	Braunschweig, Tyskland				
Sarah Froberg Pedersen	2006	01:14.51	27. okt	Holstebro		Sarah Froberg Pedersen	2006	01:20.81	30. jun	Brønshøj				
Mette Holstein	2005	01:14.73	17. mar	Odder		Ester Lauritsen	2005	01:22.28	03. jun	Århus				
Amalie Tolderlund	2005	01:16.26	27. okt	Holstebro		Trine Lundø Michaelsen	2006	01:24.19	09. dec	Braunschweig, Tyskland				

Kortbane					200 Fly					Langbane				
<b>Line Lyskjær</b>	<b>2003</b>	<b>02:23.89</b>	<b>09. nov</b>	<b>Esbjerg</b>	<b>AT Nr. 8</b>	<b>Line Lyskjær</b>	<b>2003</b>	<b>02:27.03</b>	<b>07. jul</b>	<b>Nørresundby</b>	<b>AT Nr. 7</b>			
Emilie Egerup	2003	02:45.61	02. sep	Hasle										
Pernille Nedergaard	2004	02:48.87	06. okt	Vejle										
Mette Holstein	2005	02:54.44	18. mar	Odder										
Amalie Tolderlund	2005	02:55.60	28. okt	Holstebro										
Emilie Bie Bock	2005	02:59.14	28. okt	Holstebro										
Anne Lundorff Larsen	2004	03:01.16	20. apr	Holstebro										

## TOP 10 - 2018 DAMER

Opdateret til og med 28. december 2018

Navn	Årg	Tid	Dato	Sted	Navn	Årg	Tid	Dato	Sted
<b>Kortbane</b>					<b>100 Medley</b>				
<b>Helena V. Elling</b>	<b>2000</b>	<b>01:07.11</b>	<b>28. jan</b>	<b>Struer</b>	<b>AT Nr. 9</b>	<b>Langbane</b>			
Emilie Egerup	2003	01:08.38	06. okt	Vejle					
Mette Holstein	2005	01:09.42	27. okt	Holstebro					
Esther Flø	2001	01:11.12	12. jan	Silkeborg					
Annabella Marie Lauritzen	2005	01:11.14	21. apr	Holstebro					
Tina Flaskager Adelskov	1986	01:11.37	10. mar	Esbjerg					
Amalie Tolderlund	2005	01:11.40	27. okt	Holstebro					
Nanna Bøggild Lundahl	2001	01:12.01	03. nov	Herning					
Line Lyskjær	2003	01:12.07	06. okt	Vejle					
Clara Tolderlund	2002	01:12.39	28. jan	Struer					
<b>Kortbane</b>					<b>200 Medley</b>				
Emilie Egerup	2003	02:28.41	08. nov	Esbjerg	Helena V. Elling	2000	02:34.78	03. jun	Århus
Helena V. Elling	2000	02:29.12	27. jan	Struer	Clara Tolderlund	2002	02:37.66	18. mar	Hjørring
Line Lyskjær	2003	02:29.32	07. okt	Vejle	Emilie Egerup	2003	02:38.10	05. maj	Hjørring
Annabella Marie Lauritzen	2005	02:30.63	28. okt	Holstebro	Annabella Marie Lauritzen	2005	02:38.10	05. maj	Hjørring
Mette Holstein	2005	02:32.40	28. okt	Holstebro	Mette Holstein	2005	02:39.29	01. jul	Brønshøj
Esther Flø	2001	02:32.98	13. jan	Silkeborg	Amalie Tolderlund	2005	02:41.92	08. dec	Braunschweig, Tyskland
Tina Flaskager Adelskov	1986	02:36.02	24. feb	Flensburg, Tyskland	Nanna Bøggild Lundahl	2001	02:42.59	03. jun	Århus
Clara Tolderlund	2002	02:36.36	07. okt	Vejle	Sarah Froberg Pedersen	2006	02:45.50	08. dec	Braunschweig, Tyskland
Amalie Tolderlund	2005	02:38.49	28. okt	Holstebro	Ester Lauritsen	2005	02:45.52	08. dec	Braunschweig, Tyskland
Pernille Nedergaard	2004	02:38.57	10. nov	Esbjerg	Anne Lundorff Larsen	2004	02:45.96	01. jul	Brønshøj
<b>Kortbane</b>					<b>400 Medley</b>				
Clara Tolderlund	2002	05:20.13	10. nov	Esbjerg	Line Lyskjær	2003	05:29.81	05. jul	Nørresundby
Helena V. Elling	2000	05:20.31	03. mar	Holstebro	Annabella Marie Lauritzen	2005	05:41.18	01. jun	Århus
Line Lyskjær	2003	05:23.12	12. jan	Silkeborg	Clara Tolderlund	2002	05:41.88	05. jul	Nørresundby
Amalie Tolderlund	2005	05:28.28	02. nov	Herning	Anne Lundorff Larsen	2004	05:46.63	02. jul	Brønshøj
Mette Holstein	2005	05:32.31	03. feb	Odense	Mette Holstein	2005	05:47.62	02. jul	Brønshøj
Annabella Marie Lauritzen	2005	05:32.61	03. feb	Odense	Sarah Froberg Pedersen	2006	05:55.74	07. dec	Braunschweig, Tyskland
Anne Lundorff Larsen	2004	05:34.65	06. okt	Vejle	Emilie Bie Bock	2005	05:58.80	07. dec	Braunschweig, Tyskland
Pernille Nedergaard	2004	05:42.97	02. nov	Herning	Pernille Nedergaard	2004	06:03.75	01. jun	Århus
Emilie Bie Bock	2005	05:46.97	27. okt	Holstebro	Line Knudsen	2005	06:22.02	07. dec	Braunschweig, Tyskland
Ester Lauritsen	2005	05:54.93	27. okt	Holstebro	Trine Lundø Michaelsen	2006	06:24.24	07. dec	Braunschweig, Tyskland