

Baby 2-12 mdr. Varmt vand

101	Mandag	15.00-15.30	NV
102	Mandag	15.30-16.00	NV
103	Tirsdag	15.00-15.30	NV
104	Tirsdag	15.30-16.00	NV
105	Fredag	17.00-17.30	NV
106	Lørdag	08.00-08.30	NV
107	Lørdag	08.30-09.00	NV

Småbørn 1-2 år Varmt vand

201	Mandag	16.00-16.30	NV
202	Tirsdag	16.30-17.00	NV
203	Fredag	17.30-18.00	NV
204	Lørdag	09.00-09.30	NV
205	Lørdag	09.30-10.00	NV

Miniplask 2-3 år Varmt vand

206	Mandag	16.30-17.00	NV
207	Mandag	17.00-17.30	NV
208	Tirsdag	17.00-17.30	NV
209	Tirsdag	17.30-18.00	NV
210	Fredag	18.00-18.30	NV
211	Lørdag	10.00-10.30	NV
212	Lørdag	10.30-11.00	NV

Gopler 3-5 år Varmt vand

213	Mandag	17.30-18.00	NV
214	Tirsdag	16.00-16.30	NV
215	Fredag	18.30-19.00	NV
216	Fredag	19.00-19.30	NV
217	Lørdag	11.00-11.30	NV
218	Lørdag	11.30-12.00	NV

Gopler fortsat 5-6 år (lav ende)

219	Onsdag	17.00-17.30	NV
220	Onsdag	17.30-18.00	NV
221	Fredag	18.00-18.30	NV
229	Lørdag	09.00-09.30	NV

Tilvæning Reje 3-6 år (det lille bassin)

222	Tirsdag	17.00-17.30	NV
223	Onsdag	16.00-16.30	HØJ
224	Torsdag	16.00-16.30	HØJ
225	Torsdag	16.00-16.30	NV
226	Fredag	16.00-16.30	NV
227	Fredag	17.00-17.30	NV
228	Lørdag	11.30-12.00	NV

Reje 3-6 år (det lille bassin)

301	Mandag	17.00-17.30	HØJ
302	Mandag	17.30-18.00	HØJ
303	Tirsdag	16.00-16.30	NV
304	Tirsdag	16.30-17.00	NV
305	Tirsdag	17.30-18.00	NV
307	Onsdag	16.30-17.00	HØJ
308	Onsdag	17.00-17.30	HØJ
309	Onsdag	17.30-18.00	HØJ
310	Onsdag	16.00-16.30	NV
311	Onsdag	16.30-17.00	NV

312	Onsdag	17.00-17.30	NV
313	Onsdag	17.30-18.00	NV
314	Torsdag	16.30-17.00	HØJ
315	Torsdag	17.00-17.30	HØJ
316	Torsdag	17.30-18.00	HØJ
317	Torsdag	16.30-17.00	NV
318	Fredag	16.30-17.00	NV
319	Fredag	17.30-18.00	NV
320	Fredag	18.00-18.30	NV
321	Lørdag	09.00-09.30	NV
322	Lørdag	09.30-10.00	NV
323	Lørdag	10.00-10.30	NV
324	Lørdag	10.30-11.00	NV
325	Lørdag	11.00-11.30	NV

Tilvæning Søhest 6-8 år**(lav ende stort bassin)**

401	Mandag	17.00-17.30	HØJ
402	Tirsdag	17.30-18.00	NV
403	Onsdag	16.00-16.30	HØJ
404	Torsdag	16.00-16.30	NV
405	Torsdag	16.30-17.00	HØJ
406	Fredag	16.00-16.30	NV
407	Fredag	16.30-17.00	NV
408	Fredag	17.00-17.30	NV
409	Lørdag	10.00-10.30	NV

Søhest 6-8 år (lav ende stort bassin)

410	Mandag	16.00-16.45	GJ
411	Mandag	17.30-18.00	HØJ
412	Tirsdag	16.00-16.45	GJ
413	Tirsdag	16.00-16.30	NV
414	Tirsdag	16.30-17.00	NV
415	Tirsdag	17.00-17.30	NV
416	Onsdag	16.30-17.00	HØJ
417	Onsdag	17.00-17.30	HØJ
418	Onsdag	17.30-18.00	HØJ
419	Onsdag	16.00-16.30	NV
420	Onsdag	16.30-17.00	NV
421	Onsdag	17.00-17.30	NV
422	Onsdag	17.30-18.00	NV
423	Torsdag	16.00-16.30	HØJ
424	Torsdag	17.00-17.30	HØJ
425	Torsdag	17.30-18.00	HØJ
426	Torsdag	16.30-17.00	NV
427	Fredag	16.00-16.30	NV
429	Fredag	16.30-17.00	NV
431	Fredag	17.00-17.30	NV
432	Fredag	17.30-18.00	NV
433	Fredag	17.30-18.00	NV
434	Fredag	18.00-18.30	NV
435	Lørdag	09.30-10.00	NV
437	Lørdag	10.00-10.30	NV
438	Lørdag	10.30-11.00	NV
439	Lørdag	10.30-11.00	NV
440	Lørdag	11.00-11.30	NV
441	Lørdag	11.30-12.00	NV

Delfin 7-10 år (dyb ende stort bassin)

510	Mandag	16.45-17.30	GJ
511	Mandag	17.00-17.30	HØJ
512	Mandag	17.30-18.00	HØJ
513	Tirsdag	16.00-16.30	NV
514	Tirsdag	16.45-17.30	GJ
515	Onsdag	16.00-16.30	HØJ
516	Onsdag	16.00-16.30	NV
517	Onsdag	16.30-17.00	NV
518	Torsdag	16.00-16.30	HØJ
519	Torsdag	16.30-17.00	HØJ
520	Torsdag	17.00-17.30	HØJ
521	Torsdag	17.30-18.00	HØJ
523	Torsdag	16.00-16.30	NV
524	Torsdag	16.30-17.00	NV
525	Fredag	16.00-16.30	NV
526	Fredag	16.00-16.30	NV
527	Fredag	16.30-17.00	NV
528	Fredag	16.30-17.00	NV
529	Lørdag	09.00-09.30	NV
530	Lørdag	09.30-10.00	NV
531	Lørdag	11.00-11.30	NV
532	Lørdag	11.30-12.00	NV

Delfin fortsat 7-10 år**(dyb ende stort bassin)**

540	Tirsdag	16.30-17.15	NV
541	Tirsdag	17.15-18.00	NV
542	Onsdag	16.30-17.15	HØJ
543	Onsdag	17.15-18.00	HØJ

Haj 10-12 år (dyb ende stort bassin)

601	Onsdag	17.00-17.30	NV
602	Onsdag	17.30-18.00	NV
603	Fredag	18.30-19.00	NV
604	Lørdag	10.00-10.30	NV
605	Lørdag	10.30-11.00	NV

Haj fortsat 10-12 år**(dyb ende stort bassin)**

606	Fredag	17.00-17.45	NV
607	Fredag	17.45-18.30	NV

Ung-sjov 11-17 år

701	Torsdag	17.00-18.00	NV
702	Lørdag	11.00-12.00	NV

Swimteam junior 10-14 år

706	Onsdag	16.00-17.00	NV
707	Torsdag	18.00-19.00	HØJ

Swimteam Youth 12-15 år

705	Mandag	19.00-20.00	NV
-----	--------	-------------	----

Swimteam ung 14-19 år

710	Onsdag	20.00-21.00	NV
	Fredag	19.00-20.00	NV

Begynder voksen

801	Mandag	20.00-20.30	NV
-----	--------	-------------	----

Letøvede voksen

802	Mandag	20.30-21.00	NV
-----	--------	-------------	----

Motionsholdet

901	Onsdag	21.00-22.00	NV
-----	--------	-------------	----

Spotkurser Crawl

903	Mandag	19.00-20.00	HØJ
904	Mandag	19.00-20.00	HØJ
905	Mandag	19.00-20.00	HØJ

Tilvæning voksen /Varmt vand

922	Onsdag	20.30-21.15	NV
-----	--------	-------------	----

Aqua fitness / Varmt vand

920	Mandag	20.00-20.45	NV
921	Mandag	20.45-21.30	NV

Masters

	Mandag	20.00-21.00	NV
	Onsdag	20.00-21.00	NV

Synkro

	Mandag	19.00-20.00	NV
	Fredag	18.30-21.00	NV

Vandpolo

	Mandag	21.00-22.00	NV
	Onsdag	21.00-22.00	NV

NV = Svømmecenter Nordvest

HØJ = Silkeborg Højskole

GJ = Gjern badeland

