

Svømmerprofil



Navn: Freja Østergaard

Fødselsdag	11/6 1995
Yndlingsløb, Hvorfor?	Det ved jeg ikke rigtig...jeg har vist ikke rigtig et "yndlingsløb". Jeg kan godt lide alle løbene, måske med undtagelse af alle 50'erne, dem kan jeg slet ikke finde ud af☺ Men jeg er meget glad for 400 IM, 1500 Fri og 200 fly fordi det er hårde løb så man skal virkelig kæmpe hvis man vil svømme dem godt. Man skal holde farten og ikke lægge for hårdt ud samtidig med at man ikke må ligge og spare sig. De kræver derfor at man har god teknik og super udholdenhed.
Yndlingssang	Hm...det ved jeg heller ikke...måske I'm yours med Jason Mraz eller Teitur med one and only?...der er rigtig mange gode så det er svært.
Antal år svømmet	Jeg har svømmet siden jeg helt lille, men det er vist 6 år her til sommer med konkurrence
Yndlingskuespiller	Hm...enten Johnny Depp eller Heath Ledger fordi de er super fantastiske i næsten alle deres film!
Stævnets SSK'er	VÅM 09 (Gr.1)