

Svømmerprofil



Navn: Mads Oskar Lyngsø Møller	
Fødselsdag	27-08-1991
Yndlingsløb, Hvorfor?	<p>50 Bryst.</p> <p>Der er flere årsager til dette. Først og fremmest er jeg vild med at sprinten er så meget anderledes end andre løb. Så snart man når over 50 m. kræves en anden type træning med udholdenhed og syreressistens i fokus. Når man sprinter, når kroppen ikke at opbruge sine depoter af hurtig-energi (AdenosinTriphosphat), til forskel for 200 meteren, hvor rugbrødsmotoren går i gang, hvilket betyder at små korte sprinter til træning i højere grad gør sig gældende, og det passer rigtigt godt, både til min træningsstil og personlighed. Der ligger også et enormt behov af mentalt overskud, både til at koncentrere sig om hver enkelt detalje, i hvert eneste armtag, hver eneste dag, og hvis ET ENESTE misser, har man så godt som tabt. Så der ligger også et mindgame i løbet (som selvfølgelig også skal forberedes og passes med daglig mentaltræning). Siden jeg skiftede til at være udelukkende sprinter, har der åbnet sig en hel ny verden for mig, og på mange måder føler jeg, at jeg oplever at være årgangssvømmer igen, hvor næsten alting er nyt for én, og det kan man godt gå og savne på sine gamle dage:D</p>
Yndlingssang	Lige PT hører jeg meget Foo Fighters og især "Pretender" har gjort et godt indtryk. Men med en musikmag som spænder fra Tjakovskij til Metallica, skal læser ikke blive overrasket, hvis en anden sang ville optage mig allerede i næste uge.

Antal år svømmet	Jeg begyndte at svømme som 12-årig på juniorholdet i år 2003. Og efter 4 år op gennem konkurrencesystemet endte jeg på K1 (anno 2007) og har svømmet der siden.
Yndlingsskuespiller	Endnu et punkt, hvor intet står stille for mig. Jeg har altid godt kunne lide Jim Carrey, og har sjældent set en film med ham, hvor latterkramperne ikke var ved at tage livet af mig. Dog med tiden er filmene blevet mere seriøse, og skuespillere som Bruce Willis og Will Smith har taget fokus. Dog skal man ikke forglemme at Johnny Depp ganske rigtigt er en svans, men en dygtig skuespiller.
Stævnets SSK'er	Danske Mesterskaber på Langbane (DM-L) Gennembrud med semifinale plads i 50 m bryst