

## Svømmerprofil



Navn:	Isabella Kjeldsen
Fødselsdag	26/12-1993
Stævne opvarmning	400 crawl og ryg, lidt blandet 300 (ben/t.ø./sam) IM 200 med teknisk fokus alt efter det/de følgende løb 100 fri evt. skodde og ben 4-8*50 teknik, med fokus på følgende løb (nogle gange med tempotrainer og fistgloves) 25/2*25 Sprint eller 4*25 IM med trænerens rettelser. 3-400 løst Alt efter løbet og dagen kan alt efter de første 1000 meter variere
Speciale	Medley.. Eller crawl ☺ gerne 100 meteren i begge stilarter
Yndlings drylandøvelse	Hmm... Jeg har ikke nogen yndlings drylandøvelse. Selvom jeg ikke har en favorit, ligger jeg dog stor vægt på dryland og det at lave alle øvelserne rigtigt. Selv de øvelser, der er mindre sjove ☺
Søskende	Markus Kjeldsen (som svømmer på K3)
Yndlingsspil	Napoleon... Haha ☺... Er generelt glad for kortspil
Stævnets SSK'er	Weinachtsgalla, Braunschweig, 2010