

Svømmerprofil



Navn: Isabella Kjeldsen	
Fødselsdag	26/12-93
Yndlingsserie, Hvorfor?	En af de bedste må klart være 3*200 IM overgange, A1, st. 3.20 2*(3*150 IM overgange, A2, st. 2.30 3*100 IM overgange, AT, st. 1.40 4*50 IM, VO2max, st. 1.05 2*25 sprint, st. 40 100 løst, st. 2.30) – en serie man husker. Der er lidt af hvert, noget i et jævnt tempo og noget med mere intensitet. Også 300 ryg (12½ u. H ₂ O/12½ sam), som er både hård og udfordrende, man skal også have godt tjek på flybenene for at gennemføre 😊
Yndlingssommersang	The only exception - Paramore. Ikke ligefrem en sommersang, men min yndlings 😊
Antal år svømmet	Hmm.. Omkring 4 på konkurrenceplan.. Tror jeg 😊
Yndlings tv-serie	Ally McBeal
Stævnets SSK'er	Odense Open