

Masterssvømning i SSK

Masterssvømning i SSK-regi (i min SSK-tid) har ikke mange år på bagen.

Det startede vel med, at jeg deltog ved Klubmesterskabet for 07 i januar 2008.

Jeg fandt ud af, at selvom der var masser af plads til forbedringer, så kunne jeg dog stadig svømme.

Samme år blev det til Danske Open Masters K i Århus og Vest Danske i Odder.

Ved det første stævne havde jeg Cirkeline med som tidtager og Charlotte V P hjalp Odder i gang i sekretariatet ved deres første afholdelse af Vest Danske – ved Masters kræver det også officials.

I 2009 kom der én SSK'er mere med – Jon tog med til Vest Danske i Odder.

Jeg deltog desuden ved Åbne Københavnske Mesterskaber samt ved EM L i Cadiz, Spanien.

I 2010 gik det stærkt.

Jeg fik narret Morten til at melde sig til DOM K i Odense som Pre-master og glimrede så selv ved afbud pga. migræne – Morten fik en kanon debut med 2 suveræne 1.pladser og pr. på 50 fri.

Der var også et hyggestævne i Århus – her var vi et hold: Steffen, Kåre, Jon, René og jeg.

Jon og jeg deltog senere ved de traditionsrige Åbne Københavnske Mesterskaber.

Til Vest Danske i Odder var der denne gang 9 deltagere: Kåre, Steffen, Jon, Trine, René, Jette, Kim, Jens og jeg – Charlotte var holdleder og Margit bane-vendedommer. Kanon at være et stort hold ☺

Jon var med ved VM L i Sverige og fik der gode placeringer samt en længe jagtet pr. i 50 bryst.

Jubilæumsåret 2011 har allerede budt på flere succeser – Holdet ser ud til at vokse endnu mere.

Først var der DOM K i Ringsted – her var Trine, Steffen, Jon og jeg i vandet og Cirkeline tidtager.

Det var en fin weekend med medaljer og gode tider – bl.a. pr. til Steffen i 100 medley.

Så blev det DOM L i Århus. Her deltog Tina Flaskager for første gang som Masterssvømmer, og hun debuterede med manér og satte dansk mastersrekord i 200 medley for hendes gruppe 25-29 år.

SSK's første holdkap så lyset – 4x50 medley mix – Jette ryg, Kim bryst, jeg fly og Jens crawl.

Desuden deltog Trine og Jon – også på medaljeskamlen.

Igen havde vi glæde af både Charlotte og Margit's hjælp. Cirkeline var på visit som Cheerleader ☺

Coming up: Jeg har allerede tilmeldt mig EM L i Yalta, Ukraine først i september.

NM K skal afvikles på dansk grund sidst i september, og her må pre-masters deltage – det kunne da være herligt, om vi kunne slå deltagerrekord endnu en gang.

VM L 2012 afvikles i Riccione, Italien i juni – og JEG har planlagt at holde min 'ferie' der ;-)

Masters er sjovt – men tag ikke fejl – vi er også seriøse og vil helst svømme gode tider hjem.

Der bliver fightet og det har givet masser af medaljer og pr.

Selvfølgelig kræver det træning – og her forsøger vi at udnytte hver en chance for 'åbent vand'.

Er K'erne til stævne og bassinet frit, er der med garanti et par masters, der gerne udnytter vandtiden.

Vi hygger. Nyder at træne og på den måde prøve at holde kroppen fit. Den rette kost er selvfølgelig en vigtig faktor som vi prioriterer meget højt – udvalget i stævnemadkassen er ubeskrivelig ;-)

TAK til vore trofaste hjælpere – I er uundværlige.

PS. Flere fra mastersholdet dyrker også Åbent Vand-svømning – og blandt de nært forestående arrangementer er der 1 og 5 km i Randers samt 2,5 km Vikinge Svøm, Roskilde Fjord.

At blive udfordret og overskride grænser – opnå et mål og føle glæden derved har ingen alder ☺

Karin Østergaard