

## **I øvrigt synes jeg, at Nordvestbadet bør overdækkes**

*I 80'erne svømmede – da jeg svømmede i Silkeborg Svømmeklub - og trænede klubbens mange medlemmer på Silkeborg Højskole om vinteren, og om sommeren trak medlemmerne ud til Nordvestbadet, som dengang kun var et udendørsbassin. Klubbens formand, Peter Bolko, brugte dengang enhver lejlighed til at sige og skrive: ”I øvrigt synes jeg, at Nordvestbadet bør overdækkes....”*

I gamle dage – altså for mere end 20 år siden – var et bad, noget man tog om morgenen og et svømmebassin, som var udendørs. I gamle dage var det grænseoverskridende at konkurrencesvømmerne blev tilbudt morgentræning. Og det var nærmest ekstravagant at tale for en overdækning af Nordvestbadet. I dag er det heldigvis helt naturligt, at konkurrencesvømmere har mulighed for også at have morgentræning og ikke længere blot et udendørs sommerbad, men et decideret Svømmecenter.

I dag taler vi i svømningen – og indenfor mange andre idrætter – om **ATK**: Aldersrelateret træningskoncept. Det er med andre ord den undervisning og træning, som eksempelvis Svømmecenter Nordvest skal danne rammen om. Det er vandet i glasset, vi skal drikke.

Tankerne bag ATK er at give specielt trænerne men også svømmere og forældre indsigt i, hvordan konkurrencetræning bør forvaltes i fremtiden og sikre, at vores svømmere udvikles fra talentfulde klubsvømmere til verdensklassesvømmere. Den aldersrelaterede træning skal således gerne give inspiration til et struktureret talentudviklingsarbejde, sikre samarbejde mellem de enkelte klubber og Dansk Svømmeunion.

Tillykke til Silkeborg Svømmeklub med 75 års jubilæet – og skål - i VAND!

*Af Eline Andersen (tidligere Ahnfeldt-Møllerup)  
Konkurrencesvømmer i SSK 1980-1984*

*Nu i lederteamet bag svømmeskolen i Roskilde Svømning og talentspejder  
Event and communication manager, Sport Event Denmark  
Mor til to, hvoraf én svømmer på a-holdet i Roskilde Svømning*